第18回春の日の食談会は、少しでも多くの利用者さんに参 」加して頂けたらという思いを込めて、3月3日(金)の平日開 催としました。そのためか今年は、利用者さんを中心に78名 と多くの方々に参加して頂けました。会場も北浅井会館をお借 りして広々とした空間で余興を楽しみながらの、食談会となり ました。余興はメンボラ友の会さんや家族会くろゆり会さん、 利用者さん、職員などで食後の体操から始まり、唄ったり踊っ たりゲームをしたりして会場も大変盛り上がり、笑顔溢れる楽 しいひと時を過ごすことができました。





### いしかわ障害者雇用 推進カンパニー認定とは

障害者の雇用に積極的な企業や障害者の就 業を支援する事業所を認定し、広く地域の皆さ んに紹介することにより、障害者雇用の社会的 評価、促進を図ることを目的としています。

社会福祉法人なごみの郷(就労事業系)も認 定をうけ応援しています。



平成22年10月からお勤めの木村さんが退 職されました。くろゆりで木村さんと一緒に働 く中で、障害者への支援に真剣に取り組んでい た姿を見て、自分も一緒に頑張って行こうと思 いました。木村さんが退職された事は本当に残 念ですが、次の場所でも身体に気を付け挑戦し 続けて下さい。お疲れ様でした。

### ~ 編集後記 ~

今年は暖かく、過ごしやすい日が多かったですね。 春はもっと暖かくなるのかな~? (前出)



### これまでの動き 12月から3月

### 【メンボラ友の会】

12/6	しゃべろうさ	2/7	しゃべろうさほっとサロン味噌作りの会給手紙の会にっとサロン
12/8	夢や文化事業	2/18	
12/12	学びの会	2/20	
12/17	ほっとサロン	2/27	
1/16	初金	3/18	
1/21	ほっとサロン	3/27	絵手紙の会

### 【青葉会】

1/20	定例会定例会	2/17 3/17	定例会 定例会
2/4	新年会		

### 【行事】

1/28 これからのなごみの郷を考える会

3/3 春の日の食談会

### 【販売会】

12/3 ぼくらの街フェス in 能美

編集人: 社会福祉法人 なごみの郷

連絡先: 〒923-0851 石川県小松市北浅井町り 123 TEL 0761-23-7232/FAX 0761-23-7284

ホームページアドレス

URL http://www.nagomi-no-sato.com

発行人:北陸障害者定期刊行物協会(富山市今泉312)

定価50円

# 増刊HSK なごみ通信

第1回

# 巻える会」開催

平成11年に「社会福祉法人なごみの郷」 が創設されてから 18 年の歳月が過ぎまし た。しかし、現状は創設時の熱い思いや設立 の精神が薄れているのではないかとの問題 意識を持ち、関係者である利用者、利用者家 族、家族会くろゆり会、メンボラ友の会、職 員等35名が1月28日(土)に一堂に会し て話し合いを行いました。

まずは「なごみの郷がどのような状況で誕 生したのか」や「法人設立後に創られた経営 理念」についてなど、初めて聞くような話か





ら始まり、つぎに現状の問題点が提起されまし た。その中で法人の特長を活かして地域の関係 者が積極的に参加して一体感をもって活動でき る「なごみの郷」を目指してほしいというご意 見がありました。その後のグループでの意見交 換では、創設時の誰とでも話せるアットホーム な雰囲気が薄れてきているので、一度リセット して新たな関係作りも必要ではないかとの意見 等もあり、中身の濃い2時間となりました。

最後に荒田理事長が、未来に向けたなごみの 郷を今後も皆で考えていきたいと述べて会を閉 じました。

# はまかぜ

# 地域に出向き、働き、稼ぐ

はまかぜでは「施設外就労」を行っています。利用者 の工賃向上や地域企業に出向き働くことでの就労訓練 ともなり、利用者の方の励みになっています!

スタッフが付き添って作業にあたるので、利用者の方に も、作業を依頼する地域企業の方にも安心していただい ています。

現在、近隣の特別養護者人ホーム「ボニュール根上苑」 様の入浴場清掃を行っています。



- 入浴場など清掃の様子



# 湯がむり&グルメツアー

はまかぜには、どんなことを書いて投稿してもよい「はまかぜ BOX」という箱があります。そのはまかぜ BOX に "はまずしに行 きたい!"という熱い思いをしたためた投稿が何度も何度もありま した。

そこで、2月の行事の温泉に、「はまずし」を合体させちゃえ!と いうことで、「行善寺温泉」と「はまずし」の湯けむり&グルメツア ーが開催されました。

当日は12人のメンバーさんが参加し、温泉でゆっくりくつろい だり、カラオケを歌ったり、念願の「はまずし」でおいしいお寿司 をいただいたりして、大満足のひとときを過ごせました♪



つばさ

# 心も体もリフ

つばさでは、毎日 13 時から「リフレッシュタイム」を行っています。この時間は、 お昼休みと午後の作業の間にあり、作業に向けて気分を変えて、改めて気持ちよく作 業が出来るようにするために始まりました。ウェルネス運動やストレッチ、ゲーム、 時には歌を歌ったりと毎日違うことをしています。







毎月一番多く参加していた人には「リフレッシュしたで賞」が表彰され、 毎日参加され殿堂入りをしている人が 2 人もいます。これからも、心も体 もリフレッシュしていくぞ!!

## つばさのNEW作業紹介

つばさでは、新しい作業として掃除作業が加わりました。 それは、お風呂掃除と食堂・地域交流室の掃除作業です。

毎週火、水、金とグループホームのお風呂を掃除しています。 最初は、マニュアルを見ながらしていましたが、慣れてしまえ ばマニュアルがなくてもできるようになりました。時間も早い 人だと 1 時間ほどで終わり、体を動かすから楽しいという声も あります。

もう一つの食堂・地域交流室の掃除は、毎日行っています。みんなが昼食を摂る場所なので、椅子を上げて、 掃除機をかけ、机を拭いています。普段掃除をしたことがない人でも、マニュアルと職員と一緒にきれいに掃除 をしています。これで、毎日ピッカピカ!!

### エンジョイエコ推進大会

2017年2月26日

つばさでは、リサイクルエコステーションの管理運営を行ってきたことで、小松ドームに て小松市より感謝状を授与されました。これからも、小松市のリサイクルに貢献していきた いと思います。



# くろゆり



くろゆりでは、利用される皆さんが毎日健康で笑顔の ある生活が送り、体調や生活リズムを整えための活動を 行っています。

その中の「**ゲーム三昧**」という活動メニューについ て紹介します。今回は楽しく交流することを目的に、自 分たちでスゴロクを考え作りました。

マス目には、歌や苦労話、夢を語ったり、中には腹筋 など体力をつけるなどを織り交ぜて、いつもと違ったス ゴロクにみんなドキドキしながら盛り上がりました。

スゴロクで ドキドキし ながら回る のが楽しか った♪

みんなと

ゲームし

てとって

も楽しか

(N,H)

った



ゴール前の「スタートに戻 る」は大笑いした。色々な 項目があって楽しかった。 ゴールしたらハイタッチ を皆でするのが、もり上が ってよかったと思う。

(T.N)

スゴロク良かった 楽しかった ゲームをしてよか

った





参加者で記念撮影 パシャ!

ゲームをして楽しかった。もっ と良い成績が欲しかった。苦労 話や歌などが盛込んでたのが 楽しかった。 (H.K)

手作りゲームで とっても楽しか った。またした いなー!! (加藤幸子)



くろゆりに少しでも興味のある方は一度見に来てください。お待ちしております。

TEL:(0761) 24-5739 担当:西東

