

当事者交流会 in 七尾

10月某日、青葉会が企画した『ピアサポートのと“たんぽぽサークル”』との交流会が七尾市でありました。
当日はお天気もよく、ワクワクしながらスタッフが運転するワゴンで出発！
会員たちが待ちに待った交流会の様子について代表の米田氏に話を伺いました。



～交流会をふり返って～

青葉会の話し合いの中で前々から出ていた事が交流会
でした。私が代表になって初めての交流会を受け入れて頂いた
たんぽぽサークルに感謝します。

たんぽぽサークルの皆さんは明るく話しやすい雰囲気を醸し出
し、私などは喋りまくったような気がします。

こちらの活動は地域の清掃・除雪などといった地域貢献が中心で
青葉会も見習わなくてはならないと感じました。

青葉会代表 米田 徹



たんぽぽ会のムードメー
カー的な存在のおふたり。
本当にお世話になりました。
(中央は米田氏)

また会える日を楽しみに
たんぽぽサークルの皆さん
ありがとうございました！



※「青葉会」はなごみの郷内に事務局を置く自助（ピア：仲間）グループです

～これまでの動き 8月から11月～

【メンボラ友の会】 8/26 絵手紙の会 9/09 味噌開き 9/21 ほっとサロン 9/30 絵手紙の会 10/10 視点の会 10/19 ほっとサロン	【行事】 10/22 バスハイク 10/28 絵手紙の会 11/14 視点の会 11/16 ほっとサロン 11/25 絵手紙の会	【販売会】 8/04 コマツ栗津工場開放デー 8/08 第2松寿園夏まつり 8/21 市民病院3病棟まつり 8/31 こまつ看護学校文化祭 10/13 どんどんまつり 10/21 白山眺望ウォーク 10/27 石川県障がい者ふれあいフェスティバル
【こまつ看護学校実習生】 9/18～9/19…4名 10/09～10/10…4名 10/23～10/24…4名 11/06～11/07…5名	【その他の実習生】 9/05～9/06 金沢大学 作業療法学専攻 3年 9/12 北陸ビジネス福祉専門学校 精神保健福祉学科	【青葉会】 8/23 定例会 9/06 臨時定例会 9/20 定例会 9/25 臨時定例会
		10/07 たんぽぽ会交流会 10/18 定例会 11/15 定例会

～ 編集後記 ～

あったかグッズが手放せなくな
ったと思ったら早いものでもうじ
き12月。師走です。

そろそろ今年を振り返ってみよ
うかなあ～

深田

編集人：社会福祉法人 なごみの郷

連絡先：〒923-0851 石川県小松市北浅井町123

TEL 0761-23-7232/FAX 0761-23-7284

ホームページアドレス URL <http://www.nagomi-no-sato.com>

発行人：北陸障害者定期刊行物協会（富山市今泉312）

定価50円

HSK 毎月十二回 (一・三・五・八・十・十三・十五・十八・二十・二十三・二十五・二十八日) 発行
一九九四年八月四日 第三種郵便物承認

HSK 毎月十二回 (一・三・五・八・十・十三・十五・十八・二十・二十三・二十五・二十八日) 発行
一九九四年八月四日 第三種郵便物承認

増刊HSK

なごみ通信

今月の花：さざんか



No.42 2013. 11

相談支援センターはまかぜ開業

25年8月1日より能美市・川北町から委託を受け、
能美地域活動センターはまかぜ内に相談支援センターはまかぜが開業しました。

『地域で暮らす1人ひとりが安心して自分らしい生活を送れるように…』

相談支援センターはまかぜでは、精神保健福祉士・社会福祉士・介護支援専門員の資格を持つ相談支援専門員が、疾病や障害を持たれた方が地域での生活をより豊かに送っていただく為にご相談を受けています。

開業から早3ヶ月が経ち、ご本人はもとよりご家族からの相談も多く、市や町を介しての相談や直接の相談の対応で飛びまわる忙しい日々を送っています。

相談の内容によってはご家族との調整や地域調整も含めたトータル的な支援を行い、安心して自立への一歩を踏み出せるようサポート。これまで培ったなごみの郷のノウハウを活かして、地域の方々や他機関と連携を築きながら、ご本人やご家族の思いに寄り添った支援をさせていただきます。

今後とも関係各位のご理解ご協力を賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。

《 よく聞かれるご質問 》

- ・福祉サービスってなあに？ ・いろんな手続きがむずかしいよ！！
- ・仕事がしたいな！！ ・なごみの郷で行っているサービスを紹介して欲しい



相談支援専門員 田島 崇行

詳細についてのお問い合わせ
※相談支援センターはまかぜ
TEL 0761-58-0753
※能美市役所 健康福祉部福祉課
TEL 0761-58-2230
※川北町役場 福祉課
TEL 076-277-1111

～就労支援センターつばさ～

「手作りカレーに挑戦！」

去る 10 月 4 日（金）、利用者の方を対象に調理教室を開催。普段、調理に馴染みのない方もこれをきっかけに興味を持っていただこうと企画しました。メニューはリクエストで一番人気の高かったビーフカレー。そして野菜サラダに牛乳寒天。

材料の買い出し・皮むき・きざみ・炒め・煮込み・盛り付けなど作業を割り振りし、各自やりたい作業を担当しました。給食作業にたずさわったことのない利用者の方は作業体験をするきっかけにもなりました。皆さんの感想はどうだったでしょうか？



皮むきが肝心。芽もしっかり取らなくちゃ。

炒め係は初めて。大変だけど、やりがいあります



調理は得意分野。任せてください。



～ 利用者みなさんの感想 ～

- ・おいしかった！ ・次は別の物を食べてみたい
- ・自分で作るものは何でもおいしい
- ・お肉が思ったより柔らかかった ・またやりたい
- ・カレーの良さがわかった ・たまにはやってほしい
- ・料理を作れてよかった ・他の作業より忙しいと思った
- ・厨房の作業は大変そう（汗）

調理開始から「いただきます」まで制限時間 1 時間！経験者の方も初心者の方も懸命に取り組みました。今後も「みんなの意見を出し合って、みんなの作りたい料理を作る！」をやっていききたいと思います。

料理も自立のひとつです。今後も回を重ね、少しずつでも調理に興味を持ていただければと思います。

とってもおいしくいただきました！



（担当：富樫）

～能美地域活動センターはまかぜ～

今年 8 月より能美市の株式会社 前田ケ-スさんより内職のお仕事を頂いております。

作業内容はその都度異なり、これまで補強材料の組み合わせ作業、クリスマス用ケーキ BOX の箱折袋入れ作業を行ってまいりました。

現在はまた別の内職に取り掛かっており、ひとつひとつ丁寧に、納期厳守を徹底しながら、皆で協力し合って取り組んでおります。ケーキ BOX は 100 円ショップで販売される商品なので、お見かけするかもしれませんね。

利用者の方たちにとって得意、不得意いろいろありますが、訓練の一環として行っている作業なので、この積み重ねが少しずつでも自信につながっていくことを期待しています。



ケーキ BOX



蓋付き収納 BOX

春に植えたサツマイモの苗たち、はまかぜの土が合っていたのか、暑い夏を乗り越えてすくすく育ってくれました。



（担当：深田）

～ケアホーム～

防災についていつ考える？ 今でしょ！！

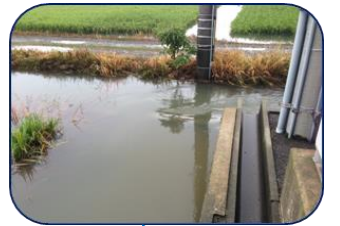
■初めての避難勧告■

忘れもしない 7 月 29 日は地元の梯川が危険水位を超え氾濫するかもしれないということで全国ニュースになりました。朝から土砂降りの雨が続き、夕方にはなごみの郷周辺の道路も次々と冠水状態に…

程なく市から避難勧告が出され、地区の避難場所である苗代小学校へ移動。入居者の方も職員も初めての緊急避難で、日頃の準備態勢がどのくらい重要なかを痛感しました。予測出来ない災害に対して私たちができることは日頃の準備と訓練です。



苗代小への避難風景



大変だ！川の水があふれている！

炎に向かって発射！



■防災について学ぶ■

後日、この教訓をもとに入居者の皆さんと小松市防災センターへ！煙体験、消火訓練のほか、ケガの応急方法も学んできました。煙体験では真っ白な煙の中、前が全く見えない状況で避難することの困難さを体験。火事の恐ろしさを身をもって知ること…

また別の日には北浅井町内会の防災訓練に参加し、初めてのバケツリレー。次々と重いバケツがくるので次の人に渡すのが大変でした（汗）。

■体験をふり返って■

災害時の行動についてのふり返りでは「避難する場合に何が必要か？」「職員がいない場合はどう行動したらいいか？」など様々な意見が出されました。今回の体験は改めて防災に対する意識を高めるきっかけ作りになったのではないのでしょうか。今後はこの経験を是非、防災対策に役立てていきたいです。



冬の足音が聞こえてくる時期になりました。ケアホームの暖炉は準備万端。所長、薪割りお疲れ様でした。

（担当：金谷）

～地域活動センターくろゆい～

小旅行 ～富山編～

年に 1 度のくろゆいにおける一大イベントである「小旅行」が 9 月 13 日（金）に行われました。今までの小旅行で行ったことのない県に行きたいということで、今年の行き先は「富山県」となり、一昨年は石川県、昨年は福井県、今年は富山県と、これで北陸 3 県を全制覇。

計画を練るのに約半年かけ、みんなで一生懸命考えに考え、議論をぶつけ合い作り上げた企画がついに実現!!

雨が続いた 9 月上旬ではありましたが、当日は天候に恵まれ、空は快晴、おでかけ日和でした。

Let's Go!!



うまいぞー
＼(^o^)/

何さばいてるの？

「ます」でしょ!!



富山県と言えば…「ますのすし」ということで、ますのすしミュージアムに行き、ますのすしの工場を見学。昼食は「氷見うどん」、「ブラックラーメン」「利賀そば」など各々ご当地料理を堪能し、富山県立美術館で絵画や彫刻などの芸術に触れながら優雅な午後を過ごしました。富山県の良さを十分に楽しめた素晴らしい企画になったと思います。富山さいこー!!

（担当：前出）