

# ～なごみの郷に来て～

## こまつ看護学校実習生さんの声

なごみの郷では沢山、毎年多くの学生さんの実習受け入れを行っています。地元であるこまつ看護学校からは特に沢山の学生さんが実習にきています。

今回は、こまつ看護学校の学生さん達がなごみの郷に来て、どのようなことを感じたのかを聞いてみました。

- みなさんが目的を持って通所し、積極的に取り組んでいる姿が印象的で、とても素敵でした。
- 自分の病気について理解し、どの利用者さんも目的をもって自分の役割を一生懸命に行っており、私も頑張ろうと思えることができました。
- みなさんがリラックスして過ごしており、病棟とは違う温かい雰囲気を感じることができました。
- 自分の病気の症状を理解した上で、前を向いて社会へ出て生きていこうとしている利用者の皆さんの姿勢に感動しました。勇気を頂き、ありがとうございました。



～地域活動センターくろゆりにて～  
にこやかに話中♪



素敵な看護師さんへの道、  
応援しています♪

## 生姜入り大豆

新発売!!

この秋、自主製品のいりがしに生姜入り大豆が仲間入り！生姜には血行促進の効果があるのでこれからの季節にオススメです。

他にもお米、かきもちなどのいりがしに加え軽い口当たりで人気のぼんせんべいもあります。これらの商品はなごみの郷館内の売店の他、道の駅こまつ木場湯、JAあぐり、Aコープの今江店・栗津店や、市内外で行われるイベントの販売会で買い求められます。ぜひご賞味下さい。



※いりがしは就労支援センターつばさで手作りしています

## ～これまでの動き 8月から11月～

- |              |                |
|--------------|----------------|
| 【メンボラ友の会】    | 10/17 ほっとサロン   |
| 8/ 6 視点の会    | 10/26 絵手紙の会    |
| 8/22 ほっとサロン  |                |
| 9/10 視点の会    | 【こまつ看護学校実習生】   |
| 9/14 味噌開き    | 9/16～9/17…5名   |
| 9/19 ほっとサロン  | 9/24…1名        |
| 9/25 紙芝居とゲーム | 9/30～10/ 6…5名  |
| 9/28 絵手紙の会   | 10/28～10/29…4名 |
| 10/ 6 バスハイク  |                |
| 10/ 8 視点の会   |                |

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 【販売会】                | 10/17 イッヅヨイ祭り        |
| 8/ 2 能美ボランティアフェスティバル | 10/18 憩いの森イベント       |
| 8/ 6 第二松寿園輪踊り        | 10/25 小松市ふれあいフェスティバル |
| 8/ 8 大和保育園イベント       |                      |
| 8/19 市民病院夏祭り         |                      |
| 8/22 療育園祭り           | 【青葉会】                |
| 9/27 松寿園祭            | 8/21 定例会             |
| 10/11 どんどん祭り         | 9/18 定例会             |
| 県ふれあいフェスティバル         | 10/16 定例会            |
|                      | 11/20 定例会            |

## ～ 編集後記 ～

今年は例年以上に風の強い日が多めで多い秋ですね。この風を向かい風から追い風にして、大きく飛躍できるようがんばります☆ (松本)

編集人：社会福祉法人 なごみの郷  
連絡先：〒923-0851 石川県小松市北浅井町123  
TEL 0761-23-7232/FAX 0761-23-7284  
ホームページアドレス  
URL <http://www.nagomi-no-sato.com>  
発行人：北陸障害者定期刊行物協会（富山市今泉312）  
定価50円

# 増刊 HSK なごみ通信

今月の花：ルクリア



～花言葉：しとやか、優美人～  
No.48 2015.11

## 今年も年始のご挨拶のお手伝いをさせていただきます!!

能美地域活動センターはまかぜでは、年間を通して印刷業務を行っております。その中でも1番力を入れているのが年賀状作成です！

利用者全員でのイラスト描きから始まり、デザイン、営業、印刷まで、全て利用者さんが行います。他にはない個性的な年賀状をぜひご利用ください!!



## はまかぜからお知らせがもう1つ!!

はまかぜ初の試みとして、年賀状用のお猿のイラストでポチ袋を作成しました。

お札を折らずに入れられるLサイズと、お札を3つ折にして入れるSサイズの2種類です。

今年のお年玉は中身より外見で勝負?! してみてもいかがですか?

Sサイズが5枚入りで、Lサイズが3枚入り! どちらも150円となっております!

年賀状、ポチ袋の注文は下記の連絡先まで!!



能美地域活動センターはまかぜ  
TEL:(0761)-58-0753  
FAX:(0761)-58-0754



Sサイズ

Lサイズ

## ～就労支援センターつばさ～

### 『就労移行支援サービス』とは・・・

障がいのある方で「一般企業に就職したい」、または「一度も働いたことがない」という方が利用できるサービスです(利用期限2年)



#### ～サービス内容～

\*働くための準備として必要な「体力」や「能力」「知識」などを身につける為に、お1人おひとりに合わせた支援計画を作成し、それに基づいたプログラムを実行していきます。  
\*次のステップではハローワーク等の関係機関と連携し、就職活動を行います。また、就労促進セミナーや合同面接会の参加、職場体験なども行っております。就職した後はお仕事に慣れるまで定着支援を行います。

今年度は、このサービスを利用して2名の方が一般就労しています。(10月末現在)  
ご本人の思いを第一に、チームで応援します!

働くことを考えているアナタ!  
チャレンジしてみませんか?



#### ～Hさんの体験談～

私はつばさの就労移行で、朝の挨拶練習やマナー講座のような、日々の積み重ねが必要なものなどの支援を受けながら自分のペースで努力してきました。また、職業センターの職業準備訓練を受講したことで、自分自身を見つめ直し、前向きに進むきっかけにもなりました。

つばさに所属し、支援者の力を借りながら、自分自身に合った取り組みが出来たことで、今、充実して仕事に励むことができています。

(20代 女性)

いつでも見学・体験を受付けています。  
お気軽にお問い合わせください  
TEL 0761-23-7232 (担当) 西東

## ～グループホームなごみ～

### もし、倒れている人を発見したら...

みなさんはどうしますか?  
冷静になれるですか?  
何をすればいいかわかりますか?



大変だ!!  
119に連絡  
しなきゃ



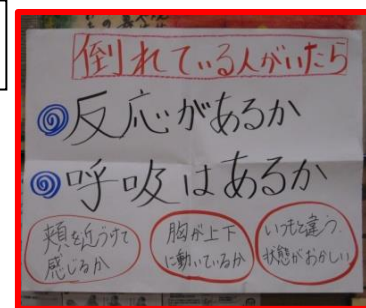
グループホームでは、9月16日(水)に職員もいない状況で、もし倒れている人を見つけたらどうするか利用者さんを対象にした勉強会を行いました。

職員が寸劇をしながら、どうやって対応していくか、ポイントを押さえながら分かりやすく説明をしました。

『いつもと違う様子だったら迷わず救急車を呼ぶ!!』ことを理解出来るように今後も粘り強く伝えていきます!!



まかせろ!!  
救急車呼んで来て!!



#### ～ポイント～

倒れている人を見つけたら

- ① 反応があるか、
- ② 頬を近づけ、胸が上下に動いているか呼吸があるか確認し、救急車を呼びます。

1人でするのではなく、誰か助けを呼びましょう!!

## ～能美地域活動センターはまかせ～

### レッツゴー!!いしかわ動物園♪

～潜入!?動物園の裏側では...!～

山の紅葉も進み、色鮮やかな景色が見られる秋まっしぐらな某日、「いしかわ動物園」に行ってきました。石川県民なら誰も1度は訪れたことがあるといえる「いしかわ動物園」。しかし!今回、我々はただ動物園を楽しんできたのではなく、なんと!動物園の裏側を見学させていただきました!普段は絶対に見ることのできない動物園の裏側...そこにはどんな風景が広がっているのか?皆さんとても興味津々でした!



全ての動物は命を頂いて生きてるんだよ。

動物園のバックヤード見学ということで、調理棟を見学しました。調理棟では草食動物用の野菜などに加え、肉食動物用に冷凍されたねずみやわたりの頭など、少しギョッとするような餌もあり、皆さんの顔が少々引きつっていましたが、しかし、飼育員さんの「私たち人間は加工された肉を食べているから感じないだけで、すべての生き物は命をいただいて生きています。これを見て残酷だとは思わないでください。」というお話に、大変考えさせられました。

普段見ることのできない裏側を見学できる楽しさに加え、普段聞けないような動物の話や、動物園での仕事の話は興味深いものばかりでした。とても楽しい1日になりました♪

## ～地域活動センターくろゆい～

### 行ってきました!小旅行 at 越前松島水族館 9.18



心配されたお天気でしたが、晴れ女・晴れ男が多いくろゆいパワーで、水族館散策中は見事に晴れて眩しいくらいのお日様でした。

水族館内にはふれあうことが出来るブースがいくつもあり、アザラシやエイの感触に、悲鳴に近い歓声をあげ大騒ぎ!!

イルカショーやペンギンの散歩では、愛くるしい姿に、皆自然な笑みがこぼれていました。

ペンギンウォークが可愛くてグッときた(\*^\_^\*) M・D

ソースカツ丼がおいしかった。ボリュームがあった。  
加藤(秀)



バスの中や水族館から海岸が見えた景色が良かった! 西山

昼食は『道の駅みくに』にて。らっきょうが名物とのことでらっきょうラーメンを食べる方や「福井県といえばソースカツ丼でしょ」とソースカツ丼を食べる方など、それぞれ美味しく郷土料理を味わいました。バスの運転をして下さった社会福祉協議会の運転手さん!!安全運転、ありがとうございました♪

