

## 授産施設つばさ・小規模授産施設フレンズくろゆり予定

11月 26日(土) 喫茶営業

12月 10日(土) クリスマスリース作りとお茶の会  
喫茶営業16日(金) つばさ忘年会  
19日(月) くろゆり忘年会  
22日(木) くろゆりクリスマス会  
24日(土) 喫茶営業1月 14日(土) 喫茶営業  
28日(土) 喫茶営業

## 地域生活支援センターなごみからお知らせ

11月 29日(火) 心の健康講座  
学びの会

12月 1日(木) 映画サークル

8日(木) 散歩サークル・パソコンサークル

13日(火) 学びの会

20日(木) 学びの会

22日(木) パソコンサークル

29日(木) 調理教室

30日(金) 調理教室



## 青葉会からお知らせ

12月 6日(火) クリスマス会

1月 28日(土) 穴水かき祭

&lt;編集後記&gt;

季節は秋から冬へと移り変わりつつある今日この頃。季節に合わせたなごみの郷の旬な情報や地域の方の生の声を多くの人に届けたいと思います。

瀬戸 としみ

編集人：社会福祉法人 なごみの郷

連絡先：〒923-0851 石川県小松市北浅井町123

TEL 0761-23-7232/FAX 0761-23-7284

E-MAIL [iruka@d4.dion.ne.jp](mailto:iruka@d4.dion.ne.jp)ホームページアドレス URL <http://www.h7.dion.ne.jp/~na-go-mi>

発行人：北陸障害者定期刊行物協会（富山市今泉312）

定価50円

H S K 每月十二回  
一九九四年八月四日 第二種郵便物承認  
一九九四年八月四日 第三種郵便物承認  
(一・三・五・八・十・十三・十五・十八・二十・二十三・二十五・二十八日) 発行

増刊 HSK  
なごみ通信

今月の花：山茶花



No. 26 2005. 11

## なごみの郷ってどんなところ？

## ★ 地域の人に訊きました

入ってすぐ木の香りがして、  
施設とは思えない温かみを感じました。(Aさん)

楽しいとこかね～。  
なんか、みんなのんびりのびのびして  
良い顔をして仲良くやってるみたい。  
又、おしゃべりにいきま～す(きんちゃん)



メンバーさんの仕事に対する思いの強さや仲間との強い絆や会話からは、「障害」という文字は浮かんでこなかった。(Bさん)

精神に障害があると聞いた時、「怖い」「何をするかわからない」等の印象がありました。実際には全く違っていて、メンバーさんは特別な人ではないと感じました。また、今まで自分の中にあった「怖いんじゃないかな」といった偏見を持っていた自分はなんて失礼なんだろうと反省しました。(Cさん)

## 地域の方からの一言

\*いつだったか歌うたったりしたことがあった。そんな計画ないの?  
あの時、楽しかった(きんちゃん)

第三種郵便物承認

第三種郵便物承認

早く打ちたいピリオドを。  
なるのだとと思う。  
早く打つて、はじめて樂に。  
やさしい！  
この病気になつたら樂になるとは思えない。  
頭に「精神障害者」もう二度と健常者にはもどれないのか？  
早く普通の人間になりたかった仕方がない。  
こんなに永く病だとは思えばそれで樂になつたら樂になるのか？  
週に一回受診し真面目に服薬しているが  
病気がすっきり治ればと  
知らなかつた。やはり時々顔を出す症状。  
病よ去れ！去れ！  
去つてもう二度と顔出しな  
うなからつた。やはり時々顔を出す症状。  
病よ去れ！去れ！  
早く普通の人間になりたかった仕方がない。  
こんなに永く病だとは思えばそれで樂になつたら樂になるのか？  
頭に「精神障害者」もう二度と健常者にはもどれないのか？

詩

S.N



### なごみの郷“苦情解決”第三者委員がやってくる！

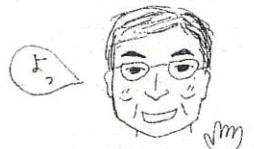
私たちは、「苦情解決」第三者委員です。なごみの郷の役目は、メンバーさんに良いサービスを提供することにあります。そのためにはメンバーさんからの声を聞くことが大切で、苦情受付担当者（三上紀美恵）と苦情解決責任者（中田なみ子）がいます。しかしこの仕組みがうまく働くには、メンバーでも職員でもない第三者の人も必要ということで、理事長によって任命されました。

苦情ボックスを設置し、毎月一度2人でなごみの郷を訪問しています（詳しくは各施設に貼ってあるポスターを見て下さい）。どうぞ、皆さんのお声を聴かせてください。

苦情解決第三者委員：北岡和代、竹内とし子



### 理事長のひとりごと



風邪をひいたら即“ぬれマスク”で対応！（私の調査・体験から）

水に浸したマスクを適度に絞って図のように、上から1/4～1/3を外側に折り、折った部分が鼻孔に接するようにする。すると加湿された空気を鼻から吸い込むという鼻呼吸が睡眠中でもごく自然に行われる。その結果、風邪を加速する有害な口呼吸を防止するだけでなく、上気道（鼻咽腔、咽頭扁桃等々）の免疫力を高めるウイルスの繁殖を減らす等、即効的な効果も期待される。

木村 正行



### 囲碁界スーパー列伝 PART2

大竹英雄 名誉基聖

どんな分野でもライバルは必要ですが、林海峰氏を語ればさけておれないのがこの大竹英雄氏。俗に彼らの対決を竹林（チクリン）対決と呼んでいます。ある時点で百四回対戦して52勝52敗だそうです。百回以上対戦して全くの互角というのもすごい事だと思います。大竹さんについては私が駄文をかくより「囲碁につよくなる本」にかいてあるエピソードを引用した方がいいでしょう「今をときめく大竹九段が子供の時こんな話があります。彼の郷里北九州を訪れた故木谷実九段に九子置いてもらった。生まれて初めて専門棋士に教わった9歳の少年が大木谷をよく知らないとしても無理はない。九子もおかげで一気につぶしてやれと意気込んでかたっぱしから白の石を取りに行ったが結果は逆でさんざんな目にあった。そうしたら局後大竹少年は大声をあげて泣き出したのです。しかもいつまでたっても泣きやまない。その見事な泣きっぷりを見込んで木谷九段は彼を門下に入れたそうである。つまり負けてもくやしくもない碁を番数ばかりいくら打ってあまり足しにはならないというわけです。大竹九段には著作も一杯ありますが私の好きな本の一つにこういうのがあります。囲碁用語には「定石」というのがあります。野球なんかで「ここはバントが定石ですね」というように日常語になっていますが、その本の題名はそのものズバリ「定石はずれのとがめ方」。前書きで大竹九段は「定石というものは丸暗記しても逆効果です定石は生き物です。定石はずれのとがめ方を覚えてこそ本当に基本定石をマスターしたといえるのではないか」と書いています。上記の「定石」という言葉を「常識」におきかえてみて下さい。私がいったとなると語弊がありますが「常識はずれのとがめ方を覚えてこそ本当に基本的な常識をマスターしたといえるのではないか」となります。この碁という奥深いゲーム、ある人は人の一生に例える人もいれば経営の指針とする経営者もいます。また宇宙にみたてる氣宇壮大な人もいます。ある人によれば「これ程性格の出るゲームはない」と断言しておられました。しかしNHKの囲碁講座というテキストに何とサッポロビールの社長がでてきたのにさすがにビックリしました。また故福田元首相は名誉九段を日本棋院から贈られています。

PART 3は二十五世本因坊 趙治勲です。

### なごみの郷スタッフインタビュー★



今回は、番 千恵子さんにインタビューしました。

- ★ なごみの郷のお仕事は？  
厨房で調理をしていますが、味付けが大変です。
- ★ 好きな食べ物は何ですか？  
ケーキが好きです。中でもチョコレートケーキが好きです。
- ★ 好きな動物は何ですか？  
猫が好きです。
- ★ 好きな芸能人は誰ですか？  
アルフィー、尾崎豊、浜田省吾[20代の頃]
- ★ 毎日の日課？  
体操[あるある大事典でやっていた3分間体操]
- ★ 楽しみにしている事？  
ハリー・ポッターの映画を観ることが好きです。



〈二十歳頃の写真〉