

## 授産施設つばさ・小規模授産施設フレンズくろゆり予定

1月

- 5日(水) 仕事始め  
8日(土) 喫茶営業  
22日(土) 喫茶営業



2月

- 12日(土) 喫茶営業  
26日(土) 喫茶営業

新謹  
年賀

3月

- 12日(土) 喫茶営業  
26日(土) 喫茶営業  
26日(土) 押し花教室 in 夢や



HSK 每月十二回

地域生活支援センターなごみからお知らせ

1月

- 4日(火) 初詣・新年会  
6日(木) パソコンサークル  
10日(月) 調理教室

- 13日(木) 散歩サークル  
18日(火) カラオケサークル  
20日(木) パソコンサークル

2月

- 1日(火) 映画サークル  
3日(木) パソコンサークル  
10日(木) 散歩サークル

- 11日(金) 調理教室  
15日(火) カラオケサークル  
18日(木) パソコンサークル
- 小松市第一地区コミュニティーセンターで心の健康講座を行います。日程は下記の通り
- 15日(火) カラオケサークル  
18日(木) パソコンサークル  
21日(月) 調理教室
- 2月 26日(土)、3月 5日(土)  
10:00~11:30  
連絡先 TEL23-7232

3月

- 1日(火) 映画サークル  
3日(木) パソコンサークル  
10日(木) 散歩サークル

連載

館 茂樹氏の囲碁界スーパー列伝 パート1 林 海峰名誉天元その②

- わりに有名な定石でしたがそれを知らないことを林さんはちっとも恥じていない。多くの人はわからぬこと=良くないことだと決め付けたがります。しかし、「わからないこと」と「良くないこと」
- とは次元が違います。将棋の米長氏いわく、『自分にはわからないと言う事がわかると言う事が(繰り返すようですが)、とても大切な事なのです』。
- 最近、夢の中まで碁が出てくる私ですが、将棋と囲碁を較べると将棋は強くなればなるほど面白くなくなります。囲碁は強くなればなるほど面白くなります。私見ですが、将棋5段の私が言うのですから本当の話です。
- 囲碁サロン本因坊で小松をみっちり教えてもらっている私ですが、先生に「石を取られるな」と言わされたので、それを金科玉条にして対局を終え、どうだったと聞かれ「石は1個も取られなかったが58目差で負けました」 ばか正直というかなんと言うか・・・
- 簡単にいうと「そらあほやで！」

(パート②は大竹 英雄 名誉碁聖です)

## &lt;編集後記&gt;

“明るく・楽しく・元気よく”  
この3つをスローガンにして、今年はいろんな事をしてみようと考えています。

西東健太

編集人：社会福祉法人 なごみの郷

連絡先：〒923-0851 石川県小松市北浅井町123

TEL 0761-23-7232/FAX 0761-23-7284

E-MAIL iruka@d4.dion.ne.jp

ホームページアドレス URL <http://www.h7.dion.ne.jp/~na-go-mi>

発行人：北陸障害者定期刊行物協会（富山市今泉312）

定価50円

増刊 HSK  
なごみ通信

今月の花：山茶花



No. 23 2005. 1

3只の黄色い小鳥のイラスト あけましておめでとうございます。



## 美男美女のつどい

参加した理由や  
良かった事など

## 参加者の声

沖縄県ふれあいセンターが行っている「つどい」を参考に、平成16年度就労支援教室として、なごみの郷でも8月2日より「つどい」を開始しました。「人の意見を聞く」「頭の中で整理してから自分の意見を言う」ことに慣れ、対人関係能力を高めて行く事を目標にしています。

「つどい」は毎週月曜日、PM3:00~4:00に開催しています。内容は2分間スピーチ（話す内容は自由）とテーマに沿った意見交流となっています。現在参加者は5~6名程度ですが、参加者以外の方で興味を持ち参加してくれる方が増えたらいいな、と思っています。

今までに取り上げたテーマの一部をご紹介します。

- |                   |            |               |
|-------------------|------------|---------------|
| ■ 一番楽しかった学生生活について | ■ 幸せについて   | ■ 沈んだ気分の立て直し方 |
| ■ お金の使い方について      | ■ 音楽について   | ■ 好きなTV番組について |
| ■ ダイエットについて       | ■ 私の趣味について | ■ 自分がされて嫌な事   |
| ■ 血液型と性格          | ■ 対人関係について | ■ 酒とタバコ       |

## 初 詣

日 時 平成17年1月4日(火)

10:00~11:00

場 所 小松安宅住吉神社



参加費 無料

## 新 年 会

日 時 平成17年1月4日(火)

11:30~14:00

場 所 地域交流室・食堂

※ 初詣・新年会両方とも参加締切日が 平成16年12月29日(水)午前中までとなっています。

※ 新年会は、1人1品食べ物を持ち寄って、みんなで食べる所以必ず何か持ってきて来て下さい。

※ お問合せ先

電話/FAX 0761-23-7232/0761-23-7284(担当 吉川・角浦)

# 平成17年の抱負 今年もやるぞ～！

## 仕事

- ・喫茶店で働きたい M・I
- ・コマニーをいっぱいしたい 馬場康弘
- ・ホームヘルパーの資格を取ったので、ヘルパーの仕事がしたい M・I
- ・社会復帰に向けてもっと体力を養いたい Y・K
- ・今年も自分の仕事を見つけて社会復帰出来るよう頑張りたいと思います 小坂
- ・仕事が何でも出来るようになりたい M・U
- ・自転車でくろゆりに通ってみる 藤岡
- ・就職するぞ～！ 小杉

## レジャー

- ・バス旅行に行きたい。 北森
- ・大きな船でワシントン、上海、アフリカ、インド等に行ってゴージャスな生活をして日本とはおさらばしたい。それで二度と帰ってこない。 吉倉万里子
- ・旅行がしたい。 I・K

## Enything

- ・来年は今年以上にチャレンジっていうよりか娘が家に帰って来て笑いの絶えない明るい家にしたい。 U・N
- ・来年は酉年だからはばたきたい。 田中
- ・根気をつける事。毎日早く起きる事。 J・Y
- ・何事もチャレンジ精神を持って行きたい 吉倉明美
- ・立派な主婦になる事！色々な料理にトライするゾ～！！ 加藤幸子



## 理事長のひとりごと

対話（コミュニケーション）を大切に

現在人類が誕生した数百万年前の原始時代、人類は「仲間と話し合い助け合うこと」を通して知恵を生み出し、道具を使うことを覚え、様々な猛獣や他の部族等の外的から身を守り生き延びてきた。しかし、絶滅した人類もいたことが最近わかった。その人類は骨格からみて声道が短く母音の発声が困難で対話の能力がかなり低いと推測される。原始社会でも文明社会でも対話（コミュニケーション）は生活の原点、なごみの郷の重要な課題である。

木村 正行



## 加藤秀人さん、幸子さんを祝う会

前号でご紹介しました、8月30日に入籍を済ませた二人を覚えていますか？彼ら夫婦を祝う会が11月13日になごみの郷で行われました。

### 二人から皆様へ

私たちを祝って下さいまして、ありがとうございました。これからも二人仲良くしていきたいと思います。また、みんなと一緒に楽しい思い出を作っていくたいと思います。宜しくお願いします。



## 1万枚突破しました！！

フレンズくろゆりの年賀状印刷注文が1万枚の大台にのりました。皆様のご愛顧に感謝いたします。ありがとうございました。

1万枚目のお客様はメンボラ友の会の西村明子さんで、自筆の筆文字の特注年賀状でした。

西村さんには、フレンズくろゆりからささやかなプレゼントをお贈りしました。今年も益々元気で大きく飛躍したいと思いますのでよろしくお願いいたします。

## ハバサ★忘年会 in 御前庄

忘年会の準備に白峰の御前庄に見学に行きました。サンタクロースがとても可愛かったです。温泉もとてもよかったです。



## くろゆり★忘年会 in ゆうの季節

フレンズくろゆりの忘年会は12月20日～21日別所温泉（加賀市）で行われました。参加者は総勢14名、みんなで思い切りカラオケを唄い、余興やゲームを楽しんで、今年一年の色々な事を振り返りました。仕事をしている時とまた違う顔も見ることが出来、お互いを深く知る夜にもなったようです。



今年の忘年会は一味ちがうなと思いました。カラオケ・ゲームなど楽しかったです。行って、とても良かったです。

加藤 幸子

## なごみの郷スタッフインタビュー☆

今回は、山崎美都さんにインタビューしました。

- ★ なごみの郷の第一印象は？  
建物を見て明るいと感じました。  
みんなを見て楽しそうな所だな～ と思いました。
- ★ 自分を売り込んで下さい。  
スポーツが得意です。小学校の時はミニバレーをしていて、中学校はバスケットボール、高校時代からは、ずっとバレーボールをしています。
- ★ 夢を聞かせて下さい。  
家族で平々凡々と暮らしたい。海外旅行に行きたい（家族だとハワイがいい）
- ★ 趣味は何ですか？  
車の運転が好きなので、よく家族でドライブをします。  
スポーツが好きで、毎週木曜日にバレーボールをしています。



インタビュー風景

ニューフェイス



幼少時代