

## 授産施設つばさ・小規模授産施設フレンズくろゆり予定

**1月**  
14日(土) 喫茶営業  
28日(土) 喫茶営業

ジョシュアさんと英会話交流

**2月**  
11日(土) 喫茶営業  
PMかみはだやさんによるイベント

15日(水) カラオケ(くろゆり)  
20日(月) 百人一首大会(くろゆり)  
25日(土) 喫茶営業

**3月**  
11日(土) 喫茶営業  
25日(土) 喫茶営業

HSK 毎月十二回  
一九九四年八月四日 第三種郵便物承認  
HSK 每月十二回  
一九九四年八月四日 第三種郵便物承認  
一二・三・五・八・十・十三・十五・十八・二十一・二十三・二十五・二十八日 発行

## 地域生活支援センターなごみからお知らせ

**2月**  
1日(水) 映画サークル  
9日(木) パソコンサークル  
23日(木) パソコンサークル

## こころの健康講座

お申込みの必要はなく、参加費も無料となっていますので、どなたでもお気軽にご参加下さい。

日時：3月 9日(木)「職場のストレスとこころの健康」

3月23日(木)「家庭のメンタルヘルス」

午後7:00~8:30

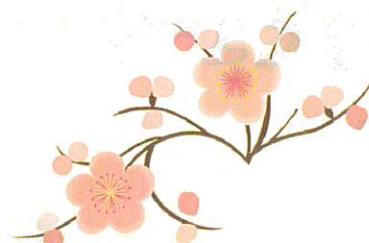
場所：第一地区コミュニティーセンター

連絡先 小松市役所ふれあい福祉課 TEL24-8052

社会福祉法人なごみの郷 TEL23-7232

## 青葉会からお知らせ

**2月** 21日(火) ボウリング大会



## &lt;編集後記&gt;

“一生懸命” 変わり続けることが大切だと思います。

馬場 康弘

## 春の日の食談会のお知らせ

日 時：3月10日(金) 12:00~14:30

場 所：なごみの郷 地域交流センター

参加費：1人500円 ※当日受付でお支払下さい。

お申込締切日は2月28日(火)までとなっていますので、早めにお申込下さい。

編集人：社会福祉法人 なごみの郷

連絡先：〒923-0851 石川県小松市北浅井町123

TEL 0761-23-7232/FAX 0761-23-7284

E-MAIL [iruka@d4.dion.ne.jp](mailto:iruka@d4.dion.ne.jp)

ホームページアドレス URL <http://www.h7.dion.ne.jp/~na-go-mi>

発行人：北陸障害者定期刊行物協会(富山市今泉312)

定価50円

## 増刊 HSK

## なごみ通信

今月の花：梅



No. 27 2006. 2

## なごみの郷ってどんなところ？

## 地域の皆さんへ

通勤がてら冬は車、  
夏は自転車で通っていますと田園  
風景が新鮮です。苗代校下の皆さん  
農業をとりまく内外情勢は難しいもの  
がありますがどうかいつまでもこの  
風景を守って下さい。お願いします。  
H. H

よくある障害者の施設は山とか田舎のほうに造られがちなのに、街中に出来た施設だからなごみ祭だけでなくもっと地域の人とふれあいたい。夏休み子供たちが遊びにきてくれたのはいつもと違った感じで新鮮だった。(親達が理解してくれているのかなって不安もあったけど)  
じゅんこっこ

## 僕たち・私たちからのメッセージ

なごみに入る前は不安がいっぱい  
あったけど、なごみに来たら私と同じ病気の人がいっぱいいてみんな  
元気にがんばっているすがたを見て私も勇気がでて今もがんばっています。  
H. N

精神に疾患があるからといって色めがねでみてほしくない  
たしかに健常者と比べればぬけたところはあるけれどみんな好き好んで精神に病  
をきたしたわけではないのです。障害者だけでなく、健常者も生活はきついでし  
ょう。その点ではなんらかわらないと思います。  
M. M

絵 吉倉万里子

## 地域の皆さんへ

病気があるから自信はまだあまりないけど、なごみにきていろんな事にがんばろうと思った。無理のないでいいのに。でも、学校の時とくらべて欠席の回数もあまりなくがんばっていると思う。あと将来1人で暮らして行けるほどの自信がつけばいいかと思う。

中野

## なごみの郷“苦情解決”第三者委員がやってくる！

皆さん、知っていますか？苦情box（箱）が、なごみの郷福祉ホーム内の公衆電話の所に置いてあります。そこには苦情メモも備えつけてあります。いろいろと相談してもらいたいと思っています。メモに書くときに、ひとつお願いがあります。例えば、〇〇さんは嫌な人だと書いて、それを全体に分かるように掲示してほしいと希望されると、どのように回答していいのか悩んでしまいます。例えば、こんなことがあったとき「××△△...」と言われたんだけど、嫌な気持ちになった... というように具体的に書いてもらうと助かります。そして、できたら私たちの訪問日に会って気持ちを聴かせてください。

苦情解決第三者委員：竹内とし子、北岡和代



## 理事長のひとりごと



### 改良された「ぬれマスク」の利用法（手軽な風邪予防）

前回ご紹介した「ぬれマスクの利用の仕方」(図の(イ))では、「ぬれマスク」がむき出で温度や湿度の保持に問題がありました。図の(ロ)のように「ぬれマスク」を花粉症用の立体マスクで覆うと、立体マスクは水を通さないので温度と湿度が適度に保たれます。

また、見た目にもスマートになります。少しでも風邪の気配を感じたら、私は薬を飲む前にこの方法で風邪を予防することに挑戦中です。

木村 正行



## 僕達私達からの

高校卒業して、車の免許をとりにいって最終検定の頃に疲れが出てきたのか37.5度の微熱が1ヶ月ほど続いて内科に行っても風邪ではないと思うと言われて精神科にいったら神経衰弱と言われた。振り返って今思うと、免許を取るのに一生懸命になって、最初は風邪だと思っていたけど知らず知らずのうちに病気になっていました。精神科の薬を飲んだら微熱も下がりました。フレンズくろゆりで今は、福祉工場で働くよう体力をつけています。

H. K

## メッセージ

BESTの人生より

BETTERな人生の方が、  
楽しいように思える。

ななしのごんべえ

## 早いもので

市営住宅に入居して1年と1ヶ月経ちました。今のところ、お金に困っていません。年金内でやりくりしています。旦那様はなごみの郷で館内の清掃をしています。私は専業主婦をしています。料理・洗濯・買い物。忙しい毎日におわれています。朝、起きれない時があるけど、ご飯は炊いてあるので、ワインナーをチンして食べてもらっています。調子のいいときは卵焼き、味噌汁などを作ります。お互に協力して生活しています。

トイレ・風呂の掃除は旦那様にもらっています。あと台所など・・・。今の旦那様と結婚して良かったナー、と思います。今から10年位前に、保健所のデーケアで、知り合いました。そして作業所にも通うようになりました、彼に惚れてしまいました。そしてなごみの郷が出来て、私が福祉ホームに入って、しばらくして付き合うようになりました。ほとんど毎日、会っていました楽しい日々が続き、幸せでした。1年と少し付き合って、ゴールインしました。役場や市役所に行ったりしました。スタッフの人に、お世話になりました。なごみの郷で、結婚式をしました。ビデオテープを回していて、そのビデオを2人でたまに見ています。仲間の人達に感謝しています。ありがとうございます！2人とも、違う病気だけど、お互い、理解しています。自動車に乗ってドライブが楽しいです。私は幻聴と言う病気で、彼は統合失調症です。同じ病院に行っています。これからも、仲の良い夫婦でいたいものです！

加藤 幸子

## なごみの郷スタッフインタビュー☆

今回は、鈴木 栄子さんにインタビューしました。

- ★ なごみの郷のお仕事？  
事務（施設会計・給与計算）をしています。
- ★ これから楽しみにしている事！  
体を動かしたい（白山登山を目標にしている）
- ★ よく似ている芸能人は誰ですか？  
渡辺まりなさんや大竹しのぶさんに良く似ていると言われます。
- ★ 毎日の日課？  
毎日日記を付けていることです。（約14年間続けています）
- ★ あなたは犬派？それとも猫派？  
犬が大好き（年女だワン！自称2回目） 小さいときに猫に引っ掻かれた思い出がある。



&lt;現在の写真&gt;



&lt;6歳頃の写真&gt;