

地域生活支援センター予定

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1 映画サークル	2	3
4	5	6 手話サークル	7	8	9	10
11	12	13 カラオケサークル ボーリングサークル	14	15 授産盆休み・調理教室 生活支援センター 9:00~17:00開所	16	17
18	19	20 手話サークル テニスサークル	21	22	23	24
25	26	27 青葉会旅行	28	29	30	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1 小松市 福祉運動会	2	3 手話サークル ソフトバレーサークル	4	5	6	7
8	9	10 カラオケサークル ボーリングサークル	11	12	13	14
15	16	17 テニスサークル 手話サークル	18	19	20	21
22	23	24 北信越ブロック家族大会(富山) 青葉会例会	25	26	27	28

調理教室のお知らせ

以下の日程・メニューで行ないます。簡単に作れるものばかりなのでお気軽にご参加下さい!

- 8月13日(火) 冷凍食品・インスタント食品大試食会
- 8月14日(水) トッピングそうめん、おにぎり
- 8月15日(木) 焼きそば、たまごスープ
- 8月16日(金) ちらしずし、お吸い物

★申込み締切: 8月12日(月)午前中

★参加希望・詳細は、なごみの郷・角浦まで

編集後記

お盆のなごみの郷は、授産施設はお休みですが、生活支援センターは、お盆でもサークルあり、調理教室ありと、内容盛りだくさんです。暑い日が続きますが、適度にお休みを取りつつ、遊びに来てください。 前田、南、山村、吉川

編集人: 社会福祉法人 なごみの郷

連絡先: ☎923-0851 石川県小松市北浅井町123

TEL 0761-23-7232/FAX 0761-23-7284

E-MAIL iruka@d4.dion.ne.jp

発行人: 北陸障害者定期刊行物協会(富山市今泉312)

定価50円

HSK 每月十回
一九九四年八月四日 第三種郵便物認可
(一・三・五・八・十・十三・十五・十八・二十・二十五日) 発行



生活支援センターの相談業務

暑い夏がやってきました!窓の外からはセミの鳴く声と、夏休みを迎えた子ども達の歓声が聞こえてきます。

さて、生活支援センターにはいくつかの事業がありますが、その大きな柱として相談業務があります。なごみの郷での面接による相談、電話による相談のほか、スタッフがご自宅などへ訪問して行なうこともできます。また、電話相談は24時間年中無休で受け付けていますことをご存知でしょうか?なごみの郷に電話されると、平日の午後8時から朝8時までと休日は、私と授産部長の中田が隔月交代で持っている携帯電話に転送される仕組みになっています。小さな相談でも結構です。どうぞ、身近な資源をご活用ください。

お盆中も、土曜・日曜を除いて朝9時から夕方5時まで開所しておりますので、ふだん相談に来ることのできない方もお気軽に来所して下さい。



生活支援部長 九笠 誠

西出理事長のなごみにきまつし

1. 知っておきたい専門用語 その②

今回は、今年度から市町村を実施主体に開始された居宅生活支援事業(グループホーム・ショートステイ・ホームヘルプサービス)の中から「グループホーム」について説明いたします。

精神障害者グループホームとは、共同生活を営む障害者に対し、生活援助体制を備えた形態の住居です。定員は4名以上で、日常生活の援助を受けずに生活できる能力があり、共同生活に支障がなく、日常生活の維持に足りる収入がある方を対象としています。また、世話を配置しています。

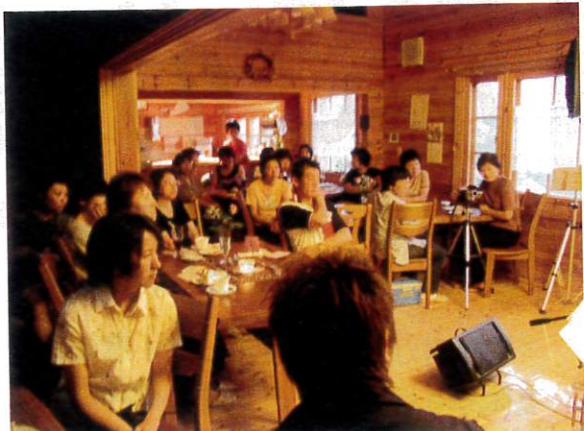
なごみの郷には、現在「弥生荘」というグループホームがあります。また、次のグループホーム建設も計画しています。

♪ 2周年 ありがとう ♪

7月12日、「喫茶ウッディ」オープン2周年を記念して、ミニコンサートが行なわれました。昨年に引き続きデュオグループ「ひこうき雲」のお二人と、今回新たにオカリナ奏者の馬越浩子さんを迎えて、会場はアットホームな雰囲気に包まれました。

喫茶ウッディスタッフの感想は.....

- ♪コンサートの司会も任され、緊張しました。
木田さんのプロの歌も聞けましたし、又馬越さんのさわやかなオカリナの演奏も聞かれ、たいへん満足の行く一日でした。 加藤 謙
- ♪コンサートが聞けてよかったです。オカリナの人の歌もうまかった。 M・I
- ♪心地良い音楽とオカリナのステキな音色に心が満たされました。 浅井



やさしい音色と歌声にうっとり..... ♡



「ひこうき雲」のお二人



オカリナ奏者の馬越さん

- ♪楽しい時間をどうもありがとうございました。ホッとしない肩の力が軽くなった感じです。聞くばかりでなく、私も何かやってみたーい。でもどうするの...
また来年お声をかけてね
- ♪やさしい、あたたかい、心なごむ歌に酔いしれ、楽しいひとときを過ごさせていただきました。ありがとうございました。又、今日はオカリナ演奏もあり、目の前で聞くのは初めてでした。歌と共に感動ものです。来年もまた来たいと思います。
- ♪とってもステキな歌 and 楽器演奏ありがとうございました！選曲された歌の詩にも感動しました。小林あせいさん(?)の「どこまでも行こうか」が聞けたことがとてもうれしかったです。(実はけっこう好きだったりするんです) また機会がありましたらきかせてください。
- ♪しばらく忘れていた“心のふるさと”のようなものを思い出しました。多忙な日常の中に身を置いて、流されてしまっているだけの生活から抜け出して、幸せなひとときを過ごすことができました。とてもリフレッシュできて、明日からまたがんばれます。ありがとうございました。

50代主婦



スイカのおいしい食べ方

7月30日、メンバー・スタッフ、そしてボランティアさんの協力を得て、なごみの郷のテラス塗装を行いました。当日は炎天下の中、作業に汗を流し、休憩中にはボランティアさんから甘いスイカの差し入れをいただきました。色褪せていたテラスは、ピカピカに生まれ変わりました。

- ★テラス塗りをして、午前中は自分のペースで何とかできましたが、昼からは休みました。週末の白山登山の疲れでした。 加藤 秀人
- ★テラス塗りは暑かったです。アイスがおいしかった。 宮北



汗を流した後のスイカは格別！！ とても感謝しています。本当にありがとうございます。 H.N



暑い中の作業は本当に大変

- ★今年から職場を離れていて自信がなかったが、みんなと合わせてすればできるといういい経験ができました。 川根

★ボランティアさんとテラス塗りをしてくれた人たちには、

汗を流した後のスイカは格別！！ とても感謝しています。本当にありがとうございます。 H.N

① ニュージーランドの当事者メアリー・オーハイガン講演会のご案内

メアリーさんは、初めて当事者運営による地域サービスを作り、現在は当事者の立場でニュージーランド政府の精神保健委員会のメンバーとして活躍中です。『精神医療ユーザーのめざすもの—欧米のセルフヘルプ活動』の著者でもあります。

- | | |
|---------|----------------------------|
| ■日時 | 平成14年10月21日(月) 13:00~15:00 |
| ■場所 | 南加賀保健福祉センター |
| ■主催 | 青葉会 |
| ■お問い合わせ | なごみの郷 (0761-23-7232) 加藤まで |

なごみの郷スタッフフィンタビュー☆



今回は、授産部の小川久美さんです。

- | | |
|----------|--|
| ★趣味 | 映画鑑賞 |
| ★好きな音楽 | 永井隆&ブルー・ヘヴン(幻のブルースバンド)
永井隆さんのライブに昨年行きました。 |
| ★ストレス解消法 | 海をぼんやり眺める
「ああ、人生」 |
| ★好きな言葉 | きつねうどんとおいなりさんを食べているとき |
| ★幸せなとき | これからも、よろしく！！ |
| ★メンバーに一言 | |



24歳のころ