

## なごみの郷予定

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 手話サークル ソフトバレーサークル	4	5	6	7
8	9 ジョブガイダンス	10 あんどお茶会 カラオケサークル ボーリングサークル	11	12 支える会あんど 編み物教室	13	14
15	16	17 手話サークル ジョブガイダンス	18 授産忘年会	19 ジョブガイダンス	20 いりがし注文 最終日	21
22	23	24 青葉会 クリスマス会	25 ワックスかけ	26	27 御用納め	28
29	30 調理教室 センター開所	31 閉所日				

1月

日	月	火	水	木	金	土
		1 閉所日	2	3	4 調理教室 センター開所	
5	6 新年会・初詣	7 手話サークル ソフトバレーサークル	8	9	10	11
12	13	14 カラオケサークル ボーリングサークル	15	16	17	18
19	20	21 手話サークル	22	23	24	25
26	27	28 青葉会例会	29	30	31	

### 年末年始のお知らせ

- 生活支援センターお休み 12月31日(火)～1月3日(金)
- 昼食サービスのお休み 12月21日(土)～1月5日(日)
- 夕食サービスのお休み 12月28日(土)～1月5日(日)
- 通所授産施設のお休み 12月21日(土)～1月5日(日)



### 編集後記

早いもので今年も残すところあと1ヶ月。いろんなことがあったけれど、あっという間だった気もします。みなさんにとて、どんな年だったでしょうか? 2003年、いい年になりますように。

南、吉川

編集人: 社会福祉法人 なごみの郷

連絡先: 〒923-0851 石川県小松市北浅井町123

TEL 0761-23-7232/FAX 0761-23-7284

E-MAIL iruka@d4.dion.ne.jp

発行人: 北陸障害者定期刊行物協会(富山市今泉312)

定価50円

HSK 每月十回  
一九九四年八月四日 第三種郵便物認可  
（一・三・五・八・十・十三・十五・十八・二十・二十五日）発行

# HSK

# なごみ通信

今月の花: ポインセチア



No. 14 2002. 12

### 「フレなご」バンザイ! ~県ソフトバレーボール大会~

今年こそは優勝を!と、チーム名も「フレなご」と改名し、大会に臨みました。



初戦はクジ運悪く、昨年の優勝チームとの対戦。力が出せないまま21-6と大敗してしまいました。

第2試合はようやく実力が出て楽勝。昼食をはさみ、

第3試合に臨みました。対戦相手は強豪のふたばチーム。

あれよあれよという間に11-2とリードされてコート チェンジ。しかし、その後の巻き返しがすごく「フレなご」の底力を見せて4点差にまで迫りました。が、最初の得点差が大きく21-17と惜敗して、予選で敗退してしまいました。監督として各選手の力を充分生かしきれなかったことを反省しています。

選手の皆さん、すごい頑張りでしたよ。そして応援団の人たちもありがとうございました。お疲れ様でした。

監督 三上 紀美恵

### 西出理事長のなごみにきまつし

#### 4. 精神保健福祉全国大会精神保健福祉事業功労者

#### 厚生労働大臣感謝状受賞! 喜びのインタビュー

##### ★受賞の知らせを聞いたときのお気持ちは?

はっきり言ってうれしかった。大臣賞は20年以上の家族会活動の実績がなければ貰えないと聞いていたので驚きました。

##### ★どのような活動が受賞につながったのですか?

昭和62年に家族会に入会して、家族会長、県連会長、なごみの郷設立の実績と理事長職が評価されたのではないかと思う。

##### ★みなさんへ一言お願いします。

今回の受賞に対しては皆様方のご協力のたまものと思っております。今後共、この賞に恥じないように努力していきたいと思いますので、より一層の皆様方の御指導の程をよろしくお願い致します。



# フレー！フレー！フレなご！！

◆勝つにはもっと練習が必要だ痛感した。しかし、  
樂しければいいのかもしれない。 キャプテン K

◆自分なりに頑張れた。練習の時はバシッと来る玉を  
よけていたけど、本番は取ることが出来た。

練習の成果があつてよかった。

中島幸子



◆疲れた。もうちょっと練習が必要だと思う。背の高い  
人が上手だと思った。 H

◆久しぶりにやつたけどとても楽しかった。また機会があればしたい。 T. T

◆最初はみんな頑張ると元気があったが、1回戦目強い相手とあたってちょっと元気が  
なくなつたが、2回戦で1勝できてほつとしました。 加藤謙

◆1試合目は、負けたけど、最後に握手をした時、この人も大変な目に会つて今ここで

私と小さくめぐり合つたのかなあーと思ったらジーンと  
来ました。みんな元気にソフトバレーをして、いい1日  
になりました。ありがとう！！ 宮西敏信

◆腕が痛くて試合に出れなかつたけど、出てみたかった、  
1回しか勝てなかつたのが悔しかつた。

加藤秀人



力いっぱいの応援！他のチームにも  
エールを送りました。

◆すごく大きな声で怒鳴つて頑張つた。少し張り切り  
すぎたかな？試合は、Kさんのブロックがすごかつた。  
宮西さんの玉の受け方が若さを發揮していた。第3試  
合は白熱した。気持ちよかったです。 南 末子

## なごみの郷スタッフインタビュー★

今回は、10月からなごみの郷のヘルパーとしていらっしゃる北道民子さんです。



★ どうしてヘルパーになろうと思ったんですか？

自分が去年両足を手術して、生まれて初めて元気に歩ける  
ようになって、今度は誰かのために福祉の仕事をしたいと  
思ったから。

★ どんなことを考えながら働いていますか？

私のモットーは「楽しく、明るく、心をこめて」。触れ合  
いが大好きです。

園芸です。花が大好きで、春・夏・秋と家は花だらけです。  
自分で工夫して種を増やしていくのが好きです。  
出会えて本当に良かった。仲良くしてね。

★趣味は何ですか？

★メンバーに一言

## こんなサービスあったらいいな

精神障害者保健福祉手帳にどのようなサービスを望むか、メンバーの皆さんにアンケートを実施しました。

### JR・バス・タクシー・飛行機利用料の減免

- ・交通（バス・JR）の回数券が少し安くなつてほしい。
- ・バス・汽車の運賃を安くしてほしい
- ・バスとかタクシーとか、乗り物が手帳で安くなるといいと思います。
- ・タクシーの割引ができたらうれしい！
- ・ひこうき代のかくやす



### 医療費の補助

- ・知的の療育手帳のように入院・通院の割引してほしい
- ・薬代が安くなればいい
- ・診察代金を無料にしてほしい



### 公共施設利用料の減免

- ・銭湯回数券 半額
- ・市内の施設が無料で利用できればいいと思う
- ・市営プールの料金を無料にしてほしい
- ・川北温泉の値段が安くなつてほしい
- ・割引を精神障害者保健福祉手帳ができる

レストランがあつたらいい



### 住宅料金の補助

- ・アパートなどを借りる際に補助金が出る
- ・賃貸住宅の家賃の一部補助制度の実現
- ・公営住宅の優先入居
- ・アパート入居時の補助

### その他

- ・年末に少し見舞金がほしい
- ・箱作りの賃金を上げてほしいです。
- ・生活保護者の軽自動車を認めよ
- ・小松市の交通共済の加入を、精神障害者手帳を持っている人は無料で加入できないか？そういうサービスがあつたらいいと思います。
- ・保険料がタダ

サービスが充実し、より一層  
暮らしやすい社会が実現する  
といいですね。  
みなさん、どんなことを希望しますか？