

地域生活支援センター予定

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 P.M 相談日 (予約制)	4	5 ソフトバレー P.M1:30~	6	7 全精連沖縄大会
8	9	10	11	12 ソフトバレー	13	14
		→				
15 こまつ 健康福祉フェア	16	17 〃	18	19 ソフトバレー	20	21 どんどんまつり
22 →	23 紅葉狩り	24 〃	25 ソフトバレー	26 カラオケ P.M1:30~	27 ソフトバレー 予選大会	28
29	30	31 〃				

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1 映画サークル	2 バス旅行	3 サンテ寺井 健康フェス	4
5	6	7 P.M 相談日 (予約制)	8	9	10	11
12 根上町 健康農協まつり	13	14 〃	15	16	17	18
19	20	21 〃	22	23	24 カラオケ	25
26	27	28 〃	29	30 スポーツクラブ		

INFORMATION

★こだま会主催 那谷寺紅葉狩り★

- ◆ 日時 10月23日(月) 10時20分現地集合
- ◆ 場所 那谷寺
- ◆ 参加費 無料
- ◆ 申込み〆切り 10月20日



編集後記

沖縄全精連大会に参加しました。地元新聞に大きく取り上げられ、当事者自身の声、パワーが地域、社会を変えていくことを実感！希望の光が！

発行・問い合わせ

小松市北浅井町123番地
社会福祉法人 なごみの郷
TEL 0761 (23) 7232

★メンタルヘルスつばさ会 合同バス旅行★

- 日時 11月2日(木) AM7:45出発
- 行き先 黒部峡谷
- 参加費 センター登録メンバー 2500円
- 申込み〆切り 10月20日

なごみ通信

No. 1 2000. 10

社会福祉法人 なごみの郷

TEL 0761 (23) 7232

FAX 0761 (23) 7284

Email iruka@d4.dion.ne.jp



みんなで作りあげる通信に！



道端の木々も色づきはじめきました。今春に開所した「なごみの郷」も半年経過し、やっとここでの生活がみんなの身に馴染んで来たようです。

「通所授産施設 つばさ」は新製品のポンせんべいも登場して、喫茶に製菓、お弁当、清掃とフル稼動です。「地域生活支援センター なごみ」はボランティア会の皆さんとのバス旅行等企画がいっぱい。「福祉ホーム なごみ」は先月で満室となり、入居者相互の連帯感も出てきました。

そして、いよいよ念願だった通信第1号の発信、「なごみの郷」らしさをお伝えできるよう、みんなで作りあげる通信にしていきたいと思っています。

施設長 中田なみ子

なにしとれん？

(小松弁・なにしているの?)

ふわっとかるーい

通所授産施設 つばさ

ポンせんべい新登場 ノンフライ！！



日本の大地が育んだお米と、ミネラルたっぷりの青海苔とが絶妙なハーモニーのり味君！日本の大地が育んだお米と、カルシウムたっぷり桜海老とが素敵なハーモニーのえび味君！

ポンせんべいは、できる限り塩分を控え、自然で素朴な味を大事にしました。小さなお子様から、お年寄りのかたまで安心して召し上がって頂けます。どうぞ一度お試しください。尚ポンせんべいの愛称も募集しております。詳細は、なごみの郷までお問い合わせ下さい。



北信越家族大会

デビュー戦 完売！

のり味 (40g) 200円 えび味 (40g) 250円

なごみの郷オープンから 半年経った今の想い

☆仕事の量が多くなったので、なんとかお給料も上がりました。切り詰めて、貯金の

ほうも少しずつですが目的に達成できそうです。

☆いろいろ辛いこともあったけど、たのしい日も多かったです。

☆ガンバルゾー！

☆良い友達ができてうれしい。

☆明るい気持ちです。

☆楽しかった。

☆広くなったぶん、みんなとちょっと距離ができたようで淋しい！

☆マイペースで行きたい。

☆なごみに来て良かったな。

☆なごみの郷になら忙しくなった。

☆幸せの学習。

☆真面目に仕事、仕事で終わる人生もあるが、心安らぐ一時も必要だ。なごみの

郷は小松の宝物以上だ。

☆仕事が増えてうれしいな。

☆なごみへ来てから少し元気になって、仕事もできるようになりました。

☆今は亡き、まだら園にいた母がなごみの私を見守っていてくれてる。

☆くつろいでいます。

☆なごみにかよって、ありがたや！

☆楽しい、楽しい毎日。

☆夏はあつかった。

☆掃除が忙しかったです。

☆なごみができるはや半年。すっかり水にも慣れました。

加藤 秀人

中田 (宇)

中島 幸子

南 末子

Y. A

曾田

K. T

岩野

T. A

北森

やすし

勝宏. Y

S. 高塚

橋本

外志子. Y

笠井

林

M. T

宮北

上谷

小杉 豊

あの 清で……。
ここ何年か、海へ行った
事がない。波うちぎゆに
「好き」で書いても、すぐ消えてしまう。
何回も何回も書いても、私の想いは
あの人に届かない。
もし、この想いいか届いたら、2人での
海へ行きたい。言葉は、何もいらない。
ただ海を目標めざだけ。
あなたの方によりそって、恋とキスを
かわしてほしい。
サヨナラの言葉はいらさい。ずっとあなたのが
ればいいたい。
そんなドラマのようだ恋をしたい。

中島 幸子



彼は 宇宙神
永遠の 翼 もてる
手と肩を
キラキラ

A H A H A H A



第6回 全国精神障害者団体連合会 沖縄大会に参加して

私にとって沖縄大会はあつという間の5日間でした。向こうについての2日目の大会には、オーストラリアの仲間の人から自分の歩んできた生き方を発表してくれました。その他、アメリカや、台湾の人も見えていました。それが終わって分科会に出席して、私は「うまく時間を使うには」という部門に参加しました。みんな、施設に通っている間は問題はないのですが、家に帰ってから、また休日の時間の過ごし方を聞くと、色々の意見がありました。友達が寄って音楽を聞くとか、お酒を飲むとか、ジョギングをするとかいう人もいましたし、また趣味に生きる喜びを持っているという人もいました。1時間ぐらい山手線に乗っているのが気分がいいという人もいましたし、沖縄の人からは米軍飛行場へ行ってぼんやりしていると気持ちが落ち着くという人もいました。

そんな分科会を終えて、3日目は元沖縄県知事の大田さんからのメッセージがありました。沖縄の美しい景色とか、人々のあり方などについてありました。戦争という悲しい時代を経て、その為沖縄は一番障害者が多いと話してくれました。そして人権の平等という事を強く教えてくれました。（K. 加藤）