

地域生活支援センター予定

日	月	火	水	木	金	土
12月	10	11	12	13	14	15
3	4	5 P.M. 相談日 (予約制)	6	7 忘年会 (花ふうせん)	8 (山代温泉)	9
10 青葉会 ボーリング大会	11	12	13	14	15	16
17 外	18	19	20	21 スポーツクラブ	22 カラオケ	23
24 飯塚クリスマス会	25 青葉会	26	27 大掃除 ワックス掛け	28 大掃除	29	30 暇黙 (お休み)
1月	31 お休み					
12月	13	14	15	16	17	18
19 飯塚クリスマス会	20 P.M. 相談日 (予約制)	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

★いり葉子年末年始休業日のお知らせ★

平成12年12月9日(土)から平成13年1月8日(月)までお休みさせて頂きます。

来年もまた、お引き立て賜りますようお願い申し上げます。
製菓担当 西村志郎

年末年始休業日のお知らせ 支援センター食事サービス

昼食 12月25日(月)～1月5日(金)
夕食 12月29日(金)～1月4日(木)

喫茶ウッディ
12月26日～1月7日まで

編集後記

ソフトバレーに出た時、「ホローお願いネ！」と振り返った時のみんなの力強いなずき。た、頼もしい！走り続け、満杯状態の心の泉にエッセンスが・・・。

21世紀もご愛読お願いいたします。

発行・問い合わせ

小松市北浅井町123番地
社会福祉法人 なごみの郷
TEL 0761 (23) 7232



No. 2 2000. 12

社会福祉法人 なごみの郷

TEL 0761 (23) 7232

FAX 0761 (23) 7284

Email iruka@d4.dion.ne.jp



なごみ通信

すばらしいチームワークで第3位！！

精神障害者ソフトバレー県大会は、11月14日、松任市で行われました。なごみの郷・フレンズくろゆりの合同チーム「ホライズンB」は、12チーム中見事第3位に輝きました。予選は

動きもよく、常にこちらのペースで2勝をあげて決戦トーナントに進出を決めました。この日のために新調した黄色のユニホームもピシャリと決まって、全員とてもカッコイイ。同じく黄色のはしまきをキリリと締めた大応援団のパフォーマンスも注目の的でした。

そしていよいよ決勝トーナメント。みんな少し固くなっている。いつものペースが出ないまま大差でコートチェンジ。でも、1本のアタックが決まってからの反撃はすばらしかった。後少しで逆転か、と言うところまで追いつくが、やはり最初の点差がひびき惜敗してしまいました。選手と応援団の心が見事に1つになって、最高のチームワークでした。みんなの顔がきらきらと宝石のように輝いていて、なんとも言えずきれいでした。

みんな良くやったね！

★監督 三上

なにしとれん？

(小松弁・なにしているの?)

喫茶 ウッディ

喫茶ウッディは今年7月なごみの郷内にオープンしました。値段の安さとメンバーの元気。そしてマスターの入れるコーヒーが自慢です。来てくれたお客様においしい！と言われると励みになります。毎日毎日が楽しいし、緊張もします。

今、お店の中はクリスマスバージョンです。季節ごとにレイアウトをするのも楽しいです。皆さん、一度は来てみて下さい。

そして常連の皆さん、これからもよろしくお願ひします。

by リチャードの恋人（喫茶担当）





★練習の成果は出せなかったけれど、なんとかチームワークで3位になれてとてもうれしかった。

R. Y

★準決勝はさすが相手が強く力の差が明確だった。来年こそはもっと上をねらいたい。

Y. 笠井

★みんながんばってくれて、3位になってうれしかったです。

かんちゃん

★ソフトバレーで決勝で3位に入れました。出番が少なかったのですが、みんなの邪魔になつてることだったのでそれもしょうがないと思います。また来年は、優勝したいと望んでソフトバレー頑張ります。

H. 加藤

★大変みんな頑張ったので優勝できると思ったが、3位だったので幸せだと思う。

T. T

★11月14日すっごいぞうー！県大会に出場して3位になった。来年もがんばってね！

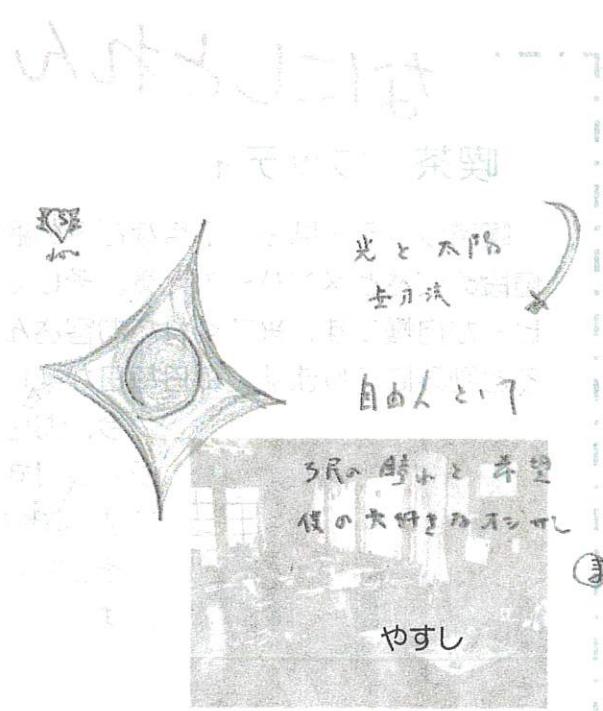
玲二の恋人

★無理しないように。

T. 浅井

★きっと応援団のおかげもあり3位入賞できたと思います。

和への恋
和へは、人を好きになると、
どうやつてその気持ちを告白
すれば、良いかし、すぐ、せわんてしまふ。
直接、告白すれば、手紙、電話…。
今までの和への恋の仕方っていつも
うまくいかない。
クリスマスとか、ハレンチインの時は、すべて
素直な気持ちをうまく表現できなかつた。
いつも、静か、待つだけの恋でした。
そんな、自分にいつも腹を立てました。
なぜ、それは、ハハガナへ？
もつと、うみ、気持ち、告げたい。
心の中でリフレインしてくる言葉を探していま。
夜空に輝く、星に、ゆがいられて
あの人に気持ちを届くよといひのりたい。
恋の女神様！私に勇気を下さい。
by 中島 車子



宝子一矢へせ見立おも見せ

ボランティアの皆さんとの黒部トロッコ電車の旅



♪あいにくの雨だったけど、久しぶりにたくさんの人達とバスに乗って、旅行が出来て楽しかつたです。旅行に来ていた女の方は、いつもよりちょっとおしゃれをしていたので、やっぱりウキウキしてうれしかったんだと思います。でも、あまり皆さんとお話しできなかつたので、それが少し残念でした。ありがとうございました。

K

♪景色もきれいだったが、雨にふられて残念だった。これで晴れいたらもっとよかったと思う。

太田

♪黒部トロッコ電車に乗ってみて驚いた事は、トンネルがたくさんあった事である。紅葉は素晴らしい、紅葉した木々の間から時々細く白く滝が流れ落ちていて美しかつた。トンネルの総数43ヶ所で、トンネル内のタイムは短いものは2秒～3秒とから秒だったが、1番長い所では2分35秒ありました。平均すれば32.9秒となります。帰りの電車の中で、トンネルの数と、タイムを測ったのですが、Tさんが「入った！」と言うと、目を腕時計へやりトンネルを出た時はすぐにそのタイム数をノートに記入する。そんなわけで風景をゆっくり見たのは行きの電車内だけでした。でも雨降りながらも紅葉の黒部峡谷は美しく素晴らしかつたです。

野田幸子

♪雨が降って紅葉が色鮮やかになってきれいでした。滝も残雪も見れて良かった。でも、写真がうまく撮れなかつた。カメラウーマン 失格。ボランティアの皆さん、楽しい1日をありがとうございました。そして、これからもいっしょにいろんな行事をやっていきたいです。

玲二の恋人

♪当日は前日から天候に恵まれず、温度も低く、トロッコ電車の窓が曇って外が見にくかつたのですが、車窓から見られる黒部の紅葉は目に鮮やかなものでした。黒部川の渓流は雄々しく底知れないものがありました。頂上で温泉に入った人もいました。帰りは疲れましたが車中でカラオケを歌いました。楽しい一時を過ごせました。ボランティアの人にはお礼を言わなければと思いました。

KEN. 加藤

♪雨が降って残念だったがいい旅でした。

宮北

♪紅葉はきれいだったけど、気分が落ち込んでたせいかあんまり楽しくなかつた。

ひさじろう

♪雨が降っていて残念だったけどトロッコ電車にはじめて乗ってよかったです。

かんちゃん

♪トロッコ電車にはじめて乗ったとき、走っている距離が思ったより長かったので驚いた。

ケンジ

