

地域生活支援センター予定

6月 <相談は予約制です>

日	月	火	水	木	金	土
					1 映画サークル	2
3 しらぎく会 記念講演	4	5 手話サークル P.M 相談日	6	7	8	9
10 第1回矢田野 ファクトリー祭	11	12 水泳サークル (ボーリング) P.M 相談日	13	14	15	16 くろゆり会総会
17	18	19 カラオケ (ボーリング) P.M 相談日	20	21	22 青葉会夕食会 17:00~	23 支える会 あんど総会
24	25	26 水泳サークル P.M 相談日	27	28	29	30

7月 <相談は予約制です>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 手話サークル P.M 相談日	4	5	6	7
8	9	10 水泳サークル (ボーリング) P.M 相談日	11	12	13 喫茶ウッディ ミニコンサート	14
15	16	17 カラオケ (ボーリング) P.M 相談日	18	19	20	21
22	23	24 水泳サークル P.M 相談日	25	26	27	28
29	30	31				

INFORMATION

いり菓子、いよいよ「コープいしかわ」でデビュー

私達はいりがし作りを始めて、およそ7年目になります。これまで、小松市民生協の組合員さん向けに生協バージョンとして販売してまいりましたが、6月より石川県全域（コープいしかわ）に販売エリアが広がることになりました。

皆で力合わせ、初心に戻り、より良い商品作り励もうと思います。

いり菓子製造担当一同



★ 編集後記 ★
サークル活動が始まり、皆さん積極的に参加されているようです。けがや無理のないように楽しんでほしいものです。たくさんの方のメンバーさんの参加で、交流を深めて、活発なサークル活動を展開していきましょう！ よしかわ&哲ちゃん

発行・問い合わせ
小松市北浅井町123番地
社会福祉法人 なごみの郷
TEL 0761 (23) 7232

なごみ通信

No. 5 2001. 6

社会福祉法人 なごみの郷

TEL 0761 (23) 7232

FAX 0761 (23) 7284

Email iruka@d4.dion.ne.jp



ゆっくり のんびり いっしょに 歩こう

満開の桜に心奪われたのがつい先日のもので、今はもう山々の若葉青葉が生命の強さを訴えかけてきます。「春のこの季節は自然のエネルギーに気後れしてしまって、体調を崩すのよね」と言ったメンバーさんがいました。その言葉が納得できるようになったのは、それだけ自分の内的エネルギーが衰えてきたのかな（年とっただけ）と思うこの頃です。

しかし、2年目のなごみの郷は新理事長をお迎えして日々前進しています。利用者の皆さんと歩調を合わせて歩いていきたいと思います。

施設長 中田 なみ子



喫茶ウッディ1周年記念 夕暮れミニコンサート



大坂ブルーリボン見学

喫茶ウッディが、オープンしてからこの7月で1周年を迎えます。

これも皆様のおかげと、心から感謝いたしております。

この気持ちを皆様と共有したくささやかではありますが、デュオ・ユニット「ひこうき雲」の生ギターでおくる夕暮れミニコンサートを企画しました。

皆様のご参加をスタッフ一同、心よりお待ちしております。

日時 7月13日(金) PM7:00~8:00

場所 喫茶ウッディ (なごみの郷内)

前売りチケット 一般 ￥1,000 (ケーキ・飲み物付)

センター登録者 ￥500 (ケーキ・飲み物付)

先着 40名

お問合せ・チケット予約

ウッディ 0761-23-7232 (内線 16 まで)



夜は、ボレボレになるよ！

なにしとれん？

(小松弁・なにしているの?)

地域生活支援センター なごみ

心とからだのリフレッシュ！サークル活動（今年度バージョン）

手話サークル



※活動日※

第1 火曜日

※参加費※

無料

※参加者の声※

手話を通して一人でも多くの方とのコミュニケーションが、とれるようになればいいなと思います。

浅井

ボーリングサークル



※活動日※

第2 or 3 火曜日

※参加費※

シューズ代(200円)+1ゲーム代(450円)

※参加者の声※

倒れると気持ち良かった
久しぶりのボウリング。2回目から調子が
でてストライクも楽しかった

テツジ

ミツエ

第1 火曜日に話しあって決めます

水泳サークル



※活動日※

第2、第4 火曜日

※参加費※

150円

※参加者の声※

日頃の運動不足の解消になり、そして泳ぐのが好きなので参加しています。

笠井

シェイプアップにガンバ！りまーす。

浅井&高山

カラオケサークル



※活動日※

第3 火曜日

※参加費※

100円(お菓子代)

※参加者の声※

小さい頃から歌が好きで、学生時代の時も、よく友達とカラオケに行っていました。
今でもカラオケ大好きです。月に一度のサークルなのでとても楽しみです。

中島 幸子

映画サークル



※活動日※

6/1、8/1、10/1、
11/1

※参加費※

1000円+お昼代

※参加者の声※

映画は、大画面で見ると迫力があっておもしろい。1000円で見れるのでお得です。

北森

山歩きサークル



※活動日※

年2回(春と秋)

※参加費※

無料(お昼持参)

※参加者の声※

5/21に13名で西侯の蓮如山へ登りました。日頃の運動不足もありましたが、有意義な一日を過ごすことが出来ました。秋にも企画しておりますので、今回参加されなかった方も是非参加してくれたらと思います。

林

なごみボランティア隊が行く！！

4月26日木曜日、お隣のまだら園で、草取り・花植えのボランティアをしました。花壇の花の植え替えをしたり、青葉会で買ったノースポールやマリーゴールドなどの苗を植えました。暖かな陽気の中、楽しく作業は進み、賑やかな花壇に仕上がりました。まだら園の方にも喜んでいただけたようです。作業後、参加者はクリームソーダをおいしく頂きました。



❖とても楽しかった。またみんなとしたい。

野村 朗子

❖ぽかぽかとあったかくって、気持ちよかった。

太田 直志

❖楽しかった。さわやかな気候で気持ちよかった。

吉倉 明美

❖面白かった。楽しかった。

小坂 利明

❖お天気も良くて、花を植えることは情操にも良いと思う。

林 秀光



あなたの夢は？

NO.3

♥パソコン♥

私の夢は、夢というには現実的なのですが、なんとか今年中に就職することです。しかし、この不況下で、年齢の事もあって求人は、とても少なく狭き門となっています。それで少しでも手に職をつけようと、現在パソコンを習っています。どれだけ役に立つかは分かりませんが、少しでも就職活動の手助けになるよう頑張っています。

小杉 豊

♥ケーキ屋さん♥

私は家でおかしなどをつくるのが大好きです。もししごとにつけるとしたら、ケーキ屋さんなどで仕事につきたいです。お店など持てたらいいなと思っています。

石本 美樹

♥英語♥

自分は、今、少し英語に関心がある。英検2級くらいの学力があれば、一つくらい就職先があるらしい。この前、ある雑誌(求人)にそんな会社が紹介してあった。できることならその会社で働いてみたいものだ。

岡田 哲治