

## 地域生活支援センター予定

2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 手話サークル	6	7	8	9
10	11	12 水泳サークル (ボーリング) ボランティア講座	13 ボランティア講座	14	15	16
17	18	19(ボーリング) カラオケサークル ボランティア講座	20 広田和子さんを 囲む会(?)	21	22	23
24	25	26 水泳サークル	27 ボランティア講座	28		

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 手話サークル	6	7 春の日の 食談会	8	9
10	11	12水泳サークル (ボーリング) ボランティア講座	13	14	15	16
17	18	19(ボーリング) カラオケサークル ボランティア講座	20	21	22	23
24 31	25	26 水泳サークル	27	28	29	30

## INFORMATION

### 春の日の食談会のお知らせ

- 日時：3月7日(木) 12:00~14:30
  - 参加費：500円
  - 場所：フレンズくろゆり
  - 参加申し込み：なごみの郷 吉川まで (TEL 0761-23-7232)
  - メニュー：おもち、すし、カレーなど
- カラオケやビンゴもします。うらかな春の日、みんなで楽しいひとときを過ごしましょう！  
春の日の食談会実行委員会

### ★編集後記★

久しぶりに雪が降り、北陸の冬らしい日が続いています。左の写真、何だかわかりますか？  
(雪の上にかきました。)

前田、南、宮西、山村、吉川

発行・お問い合わせ  
小松市北浅井町123番地  
社会福祉法人 なごみの郷  
TEL 0761 (23) 7232

# なごみ通信

No. 9 2002. 2  
社会福祉法人 なごみの郷  
TEL 0761 (23) 7232  
FAX 0761 (23) 7284  
Email iruka@d4.dion.ne.jp



### 羽ばたき



長い！お正月休みも終えて、新年に向け、皆様には胸に期するものがあると思います。我々なごみの郷もスタッフ・メンバーとも新しい体制の元に出発することとなり、いつになく緊張した年明けとなりました。

また一方、私が代表者になっている青葉会も、また自治会においても皆元気でよい新年を出発することができました。年が明けて久しぶりに顔を見た人も、未だ家族の方の看病で来られない人もいますが、元気でがんばっているとの事です。今年も一致団結して乗り切っていかなければと思います。それから、「授産施設つばさ」では新しく各部署に配属を希望する人も何人かいて、早く部署に慣れるようがんばって欲しいと思います。

私事ながら、本年からは今まで月に一度家に月行に来てもらっていたお坊さんに新年からご遠慮いただくことになり、本当に他力でなく自力の一年となりそうです。重い体ではありますが、みんなにおんぶにだっここの心構えでいこうと思っています。

なごみの郷ユーザースタッフ・青葉会代表  
加藤 謙

## なにしとれん？

(小松弁・なにしているの?)

地域生活支援センターなごみ

### なごみ通信編集

ある日、「なごみ通信を作って」というテーマで現在の編集メンバーで話をしました。

吉川「なごみ通信を作ってどうですか？」  
宮西「初めてなんで出来るか心配です。」  
南「カレンダーがあって、見やすくて良い、という話を聞くわー」  
吉川「なるほどねー。」  
宮西「山村さんは？」  
山村「えーわからん…。」(笑)  
宮西「前田さんはパソコンできるよね？」  
前田「もっとパソコンの技術身につけないと…。お手伝いにならないわ。」

吉川「そんな事ないですよ。いろんなアイデアでてるしー」  
山村「そうやね。」(笑)  
宮西「外はすごい雪やー。」(ちょっと雑談)  
南「パソコンは操作の仕方が一番難しい。」  
宮西「除々にやっていったら…。」

その後、話はしばらく続きました。これからも、みなさんよろしくお願ひします。





着物姿の人もいます

# なごみ意見箱

今回は新春特大号ということで、2002年の抱負・目標を皆さんにお聞きしました。



新年会の様子

- ◆今年一年、平穏な人生を送れますように。 林 秀光
- ◆果敢にいろんな事にチャレンジしていきたいと思います。 宮西 敏信
- ◆やりたいことがどんどん増えていくのに反比例して落ちていく体力…。今年は適度な運動で体力強化！ まき
- ◆笑顔が絶えないようにしていきたいです。 角さん
- ◆今年はなごみの郷にがんばって通い、力がついたら外に働きに行きたい。 寛
- ◆今年目標は、うんkgやせることと、なるべく本をたくさん読みたい。 北川
- ◆そして、貯金をして少し遠い所に旅行に行ってEnjoyしたいです。 吉倉 明美
- ◆歌を唄いたい。 H. N
- ◆楽しくみんなとがんばり、くじけずいきたいと思う。 好夫. K
- ◆ちょっと前まで音楽に夢中になれなかったが、最近のめりこむようになってきた。なので今年はいっぱいCDを買って、音楽づけの1年にしたい。 三上紀美恵
- ◆新しいことにチャレンジします！（何でしょうね??） K. Y
- ◆職員さんから指示があった時、即行動出来る人になりたい。 南
- ◆今年頑張って就職できますように。 西田
- ◆3キロ減量するぞ！ さちえ
- ◆今年も元気に健康に暮らしたい。 S. M
- ◆もっとがんばる。 小杉
- ◆今年こそは就職するぞ～！ T. 田島
- ◆今年こそがんばります。



1月5日 那谷寺へ初詣

- ◆今年社会復帰したいと思います。 小坂 利明
- ◆体に気をつけて山歩きができるようになりたい！（穂高が私を呼んでいる、なんてね） 中田
- ◆自分に与えられた時間を enjoy したいと思います。無理をせず少しずつ飛躍したいと思います。 渡辺 京子
- ◆もっと魅力あふれる美人になれるよう励みます。くろゆりは美男美女の集まりです。更に磨きをかけます。 m. n
- ◆ホームの人達や仕事場の人と仲良くしていきたいと思う。 井口
- ◆今年はやせてぜったいにゆかたをきるぞ。また、一日も早く元気になって社会復帰したい。 T. T
- ◆今年初めてパソコンにさわりました。難しかったです。でもなれるようになったらいいなと思いました。もっとパソコンに触ってみたいと思います。 石本
- ◆久しぶりに喫茶に入るので工賃が上がりますように！ 中島 幸子
- ◆テニスが上達できるようがんばります！ 大坂 知子
- ◆今年こそスリムになるぞ！！ T. A
- ◆もっと料理や洗濯や片付けを頑張る。 太田 有紀
- ◆今年は今までと同じくらいがんばりたい。挑戦もしたい。 K. 岩野
- ◆昨年にもましてもっと健康になれるように。又、仕事がんばれますように！！ U. N
- ◆今年サークルで化石サークルを作りたい。たくさんの人達で西村志郎さんから化石の勉強を習いたいです。 加藤 秀人

○夢斜(夢)と虹 (夢田 夢人 平成13年12月7日(木) 2001)

世界中の愛が迷い 駆け回る  
ぼくたちの Inside Out 不.....  
もう一度 見ぬ 直に 見よう  
昔はの代を大切に ひとつに しよう  
七つの涙を 放つ 魔法の力を 持つ  
(My Rainbow 舞世 かけるよ)  
昔はの 夢を持つ 虹の 彼方へ 飛ぶ 行こう....  
なした ぼくたちは 遠い 地平線の 向こう 側  
流れる 夕陽と 運ばれ 行くのよ  
汚れた 暗い 闇の中 じゅじゅと 降り 降り  
Gold Rain を 突ら 抜いて...  
ぼくたちは 互いに 信頼し 合う...  
世界中の 人の 手と手を取り 合い 世界の かけ橋を  
渡り 歩ける 国境を 越えよう  
ぼくたちは 夢斜を 深く 思い 助け 合う  
生きて 行く  
この 世界

Best Friend (良き友) (夢田 夢人 平成13年12月7日(木) 2001)

友 彼の 地面は 足つかり 彼の 存在 認められるか  
信頼し 出来るか 信頼 出来るか 現在の ちと....  
お前との 友情に びびる 入る 難  
いつか 思わぬ 距離 距離を 感じる 俺  
自然に 出来る 晴れない 俺を 軽んずる 俺は 誰か...  
友よ 彼の 笑顔は 作り 笑い 前を 満面 満面 満面  
一体 何だ 俺は 代の 奥底から 笑う 時期が  
来る だろうか 今 俺は 夢を 持つ だろうか  
俺は 誰か 笑える だろうか 理屈 俺は 誰か 笑う...  
友よ 俺は 誰か 人の 接する 苦手 不器用 だが  
お前に 笑い 話 する 苦い 苦い  
この 俺は 誰か 誰か 誰か 誰か 誰か 誰か  
この 俺は 誰か 誰か 誰か 誰か 誰か 誰か  
友よ 誰か 誰か 誰か 誰か 誰か 誰か 誰か 誰か  
人を ばか した 人を 苦しめ 苦しめ 苦しめ 苦しめ  
その 誰か 誰か 誰か 誰か 誰か 誰か 誰か 誰か  
友よ 誰か 誰か 誰か 誰か 誰か 誰か 誰か 誰か  
誰か 誰か 誰か 誰か 誰か 誰か 誰か 誰か

## なごみの郷スタッフインタビュー★

今回は、福祉ホーム管理人の三上紀美恵さんにインタビューしました。



- ★趣味は？ 体を動かすこと。テニス、山歩き。食べること。
- ★好きな食べ物は？ 何でも好き。特に和菓子。今ならうぐいすもち。
- ★好きな言葉は？ 「大地に根を張る草になりたい。」
- ★得意料理は？ 筑前煮、エビス
- ★何をしているときが一番幸せ？ お風呂に入っているとき、テニスしているとき。今は好きな音楽を流しながら料理しているとき。
- ★ホームの管理人になっての感想 難しいなあと思う。みんなの生活を干渉しすぎていけないし、どこまで関わればいいのか非常に難しい。いつも考えています。
- ★メンバーに一言 無理しないで自分の出来ることを伸ばして欲しい。



20歳の頃