

地域生活支援センター予定

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1 映画サークル	2	3	4	5	6
7	8	9 お花見	10	11	12	13
14	15	16 テニスサークル 手話サークル	17	18	19 青葉会総会	20
21	22	23 ボーリング サークル	24	25	26	27 調理教室 センター開所日 10:00~14:00
28	29	30				

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1 映画サークル	2	3 センター開所日 9:00~17:00	4
5	6 センター開所日 9:00~17:00	7 手話サークル ソフトバレーサークル	8	9	10	11
12	13	14 消防訓練 カラオケサークル ボーリングサークル	15	16	17	18 山歩きサークル
19 くろゆり会総会	20	21 テニスサークル 手話サークル	22	23	24	25
26	27	28 青葉会例会	29	30	31	

消防訓練のお知らせ

日時：5月14日（火）

内容：小松市民防災センターへ行き、3Dシアターを見ます。

編集後記

今号から、「なごみ通信」は「HSK（北陸障害者定期刊行物協会）」に入会し、第3種郵便物の認可を受け、発行することになりました。

皆さんの声を反映させた、よりよい通信作りに努めますので、ご意見・ご感想をお聞かせください。
前田、南、山村、吉川

山歩きサークル

◆日 時：5月18日（土）（雨天時は6月8日）

◆行き先：倉ヶ岳（鶴来町）

◆持ち物：おにぎり、お茶、雨具など

◆詳細・申し込みはなごみの郷まで（※切 5/10）

編集人：社会福祉法人 なごみの郷

連絡先：〒923-0851 石川県小松市北浅井町 123

TEL 0761-23-7232/FAX 0761-23-7284

E-MAIL iruka@d4.dion.ne.jp

発行人：北陸障害者定期刊行物協会（富山市今泉 312）

定価 50円

HSK

なごみ通信

今月の花：桜



No. 10 2002. 4

相談窓口が市町村に

いよいよ4月になり、精神保健福祉分野の保健所業務の一部が市町村へ移管され、相談窓口が身近になってきます。また、なごみの郷の地域生活支援センターでも、色々な相談を行なっていますので、お気軽に在所下さい。ベテラン職員がいつでも相談に乗ってくれます。電話相談でしたら、24時間年中無休でお受けいたします。水腰先生も予約をしておけば相談に応じてくださいます。

また、家族会では毎月例会を行なっています。苦しみは皆で分かち合い、楽しい人生を送りましょうや……。

今回は、新しい情報を記載します。

理事長 西出 外次



＜お気軽にいらして下さい＞

なごみの郷スタッフインタビュー★

今回は、今年度から新しくなごみの郷のスタッフになった太田有紀さんです。



★趣味は？

★好きなスポーツは？

★なごみの郷メンバーへ一言

★どんな性格ですか？

★好きな食べ物は？

★チャームポイントは？

★好きな芸能人は？

あわてんぼ

桃とエビフライとイクラ

片えくぼ

セイン・カミュ

映画鑑賞。スターウォーズシリーズが好きです。

バドミントンと野球（甲子園を見るのが好き）

また皆さんと会えてうれしい。

これからがんばっていくのでよろしくお願いします。

勇気をありがとう

2月20日、精神医療サバイバー＆精神保健コンシューマーとして、全国的に活躍されている広田和子さんをお招きして、囲む会が行なわれました。

♥ズバリ、面白かった。色々な話を具体的に言ってくれて、いつの間にか話の世界に自分もいるようで他人事ではないなあと痛感させられた。同じ当事者でもこんな人もいるんだなあと元気づけられた。
渡辺 京子

♥夕食会のときに、広田和子さんと話しました。広田さんは、なごみの郷ができたように、こういう福祉ホームができて、病院からホームに入る人がいるといいと言っていました。授産の仕事では、みんなが私をカバーしてくれて助かると、広田さんにお話しました。夕食会は広田さんが中心となって、とても楽しかったです。
南 末子

♥広田さんのご講演は素晴らしいものでした。夕食会のときに、私の個人的な問いに対して、とても手短かに、かつ的確なアドバイスをして（握手をしながら）下さいまして、私は大変救われました。
野田 幸子

♥食事会が終わってから話す機会があったのですが、田植えでもするかのような姿で、話し始めれば朝まで付き合ってくれそうなパワーで、かっこええなぁーと思いました。そのサバイバーとしての、誇りみたいな雰囲気、それ自体、僕に勇気をくれました。
宮西 敏信



広田さんにインタビュー

- ◆趣味
- ◆好きなもの
- ◆なごみの郷はどうですか？
- ◆なごみの郷メンバーに一言
- ◆これからの活動予定

人の話を聞くこと、書くこと
お刺身、「いなせ」のさば寿司、「大島肉店」のサラダ、「フリーランド」のパンのみみ、「レストラン泉」の焼肉ライス（コーラつき）
いい！昔の美ヶ原のペンションみたい。ほっとできる。自然の木があったかい。
一見、スタッフとメンバーの区別が無いのが良い。また、メンバーが主体的なのがいいと思う。南さんの言葉に感動しました！
日本の精神障害者（これからなる人）のために、サバイバーとして命がけで発言します！！相談活動を大事にします。そして、60歳になったら、悩みを抱えている人が一人でふらっと来れるおでん屋を作り、悩みを聞いてあげたい。

みんなでENJOY! 平成14年度サークル活動紹介

今年度も、以下のサークル活動を企画しています。皆さん一緒に、楽しい活動を楽しみましょう！（内容は予定ですので、変更する場合があります。）

サークル名	活動日時	場所	参加費
映画	毎月1日	ワーナーマイカル御経塚	1,000円（映画代） 昼食代
ソフトバレー	毎月第1火曜 13:00～15:00	松陽地区体育館	100円（飲み物代）
手話	毎月第1・3火曜 13:30～	なごみの郷 地域交流室	無料
カラオケ	毎月第2火曜 13:00～15:00	コスモランド	200円 （部屋代、お菓子代）
ボーリング	毎月第2火曜 13:00～15:00	百万石リゾートレーン	450円（ゲーム代） 200円（シューズ代）
テニス	毎月第3火曜 13:00～15:00	末広テニスコート （ふれあい松東体育館）	300円 （手帳所持者は100円）
山歩き	春・秋・山菜取り （年3回）	みんなで決めましょう	昼食を持参して下さい

✿ 大事な家族 ✿

中島 幸子
母と二人で語り合った。これから、20年、30年後、どーなるんだろー？自分の力で、生きていくことができるだろーか？車が欲しいという夢はかなわないだろー。
親が元気な間は、自分の行きたい所に連れて行ってくれるけど、もし、いなくなったらバス、電車などの交通機関を利用しなければならない。
1日1日が充実した日々を送っていかなくてはならない。
姉、弟、お父さん、お母さん、これからも、こんな、私の大事な家族！

✿ 善行はかくれた所で ✿

幸子
成人（おとな）になっても、誰かから誉められた時は、少しだけうれしくなる場合があります。でも、それ以上に自分の心が温かくなることがあります。それは、他人が見ていない所で善行が出来た時です。しかし誰かに見られてしまった時は、「ああ、今日の善行は台無しだー。」と、思ってしまいます。そして明日からは時間を三十分早めにその仕事をなそうと、心の中で、つぶやきます。